

SPIEZ INFO

13. Jahrgang

März 2009

Offizielles Mitteilungsblatt der Gemeinde Spiez und der Vereine von Einigen/Gwatt, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler und Spiez
Erscheint monatlich in allen Haushaltungen.



Charles Tschan
Künstler

Schramme an Kunststoffstosstange?



vorher



nachher



Ihr Spezialist für
Kleinstreparaturen

Auto-Lack-Design

Carrosserie und Spritzwerk Kurzen & Jungen
Krattigstrasse 48 Gewerbezone Leimern
3700 Spiez Fon 033 654 53 00 Fax 033 654 79 54



Kunst ist genügend sinnstiftend

Kunst bleibt immer Versuch und Irrtum zugleich und spiegelt die Welt im ewigen Auf und Ab. Die Kunst bleibt als Parallele zur Zickzackrundreise des Lebens verbunden.

Die Welt als eine interessante Illusion und Kunst ein Spiel mit den Einbildungen. Welche Bilder behalten werden, oder an was man sich erinnern soll, kann mit dem Hilfsmittel Kunst entschieden werden. Aus der spannungsgeladenen Gegensätzlichkeit von Versuch und Irrtum kann Kunst die Energie besitzen, die Geschehnisse rund herum zu erfassen – die Emotionen und die gesellschaftlichen Einbildungen aufzuweichen. Sie kann bewirken, dass unreflektiertes Dahinleben mit seinen Illusionen aufgelöst wird. Kunst bedeutet; die «reale Welt» zu durchschauen.

Kunst als Sonde, um Kultur zu durchleuchten?

Kunst, um überflüssige Gefühle abzuleiten – als Katharsis?

Anders gewendet:

Kunst hat etwas mit Leidenschaft zu tun, trägt viel Erregungspotenzial in sich und kann enorme



Charles Tschan

Kräfte freisetzen, sich aber auch ins Trivialste verflüchtigen.

Sie schafft verlockende Scheinwelt. Kunst ist, das Schöne, das Verkitschte, das Scheinheilige und die Verlogenheit, aufzugeben zugunsten der Essenz. Interessante Kunst erfüllt keine gängigen ästhetischen und harmoniebedürftigen Anspruchswünsche – ist kein Lifestylemittel, erlöst nicht in der Dimension

des Erhabenen. Mit Kunst weiss man nie, wo man ankommt.

Kunst zu erarbeiten hat etwas mit der Waghalsigkeit und Gefährlichkeit eines Perlentauchers gemeinsam.

Für den Künstler hat das «Kunstzusammensetzen» einen triftigen Grund:

Etwas Vergangenes für sich zu behalten und Sinn schaffen für die Existenz. Die künstlerische Arbeit ist der Versuch, die eigene Position zu bestimmen und zu verteidigen, sozusagen als Waffe gegen die Wirklichkeit, als auch als beste Möglichkeit, Wirklichkeit auszudrücken.

Vielleicht – wenn nicht die «Götter» in ihrem Spiel mit den Einbildungen in eine andere Wendung leiten.

Charles Tschan

Impressum

Redaktion **Gemeindeinformation** Franz Arnold, Konrad Sigrist, Anita Röthlisberger, Christoph Stalder, Tel. 033 655 33 18, Svend Peterzell (redaktioneller Berater) **Redaktion Vereine** Vereine der Einwohnergemeinde Spiez **Inserate, Gewerbe und Infoseiten, Realisation** Weber AG Verlag, Sibylle Dräyer, Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, E-Mail spiezinfo@weberag.ch / Weber AG Spiez, Louise Bamert, Bahnhofstrasse 21A, 3700 Spiez, Tel. 033 654 15 15, Fax 033 654 15 35, E-Mail spiezinfo@weberag.ch **Veranstaltungskalender** Spiez Tourismus, Bahnhofplatz, Spiez (gratis), Tel. 033 655 90 00, Fax 033 655 90 09 **Druck** ILG AG, Druckerei & Verlag, 3752 Wimmis **Titelseite** Charles Tschan, Künstler **Fotograf** Markus Reinhard, Hondrich **Auflage** 7'200 Expl. **Erscheinungsweise** 12 x jährlich, jeweils am 1. des Monats ISSN 1662-0976

Redaktionsschluss: Donnerstag, 12. März 2009

Abfuhrkalender März 2009

Die Gemeinde Spiez ist für die Kehrichtabfuhr in zwei Kreise eingeteilt. Auf dem Abfuhrkalender, den Sie mit der SpiezInfo Dezember 2008 erhalten haben, können Sie sich orientieren.

Kehrichtabfuhr	Kreis 1	5	12	19	26
	Kreis 2	3	10	17	24
Grünabfuhr		2		16	23
Papierabfuhr		4		18	
Kartonabfuhr	Kreis 1		11		
	Kreis 2				25

In Notfällen

Polizei	117		
Feuerwehr	118	Ärztlicher Notfalldienst	033 654 39 39
Ambulanz	144	Notfallapotheke	079 668 01 91

GASSER



Tüll-, Dekor- oder Raff-Vorhänge,
Garnituren und hausgener
Nähservice



Teppich, Linoleum, Kork, Novilon,
PVC- und Kautschuk-Bodenbeläge



Vertikal-Lamellen, Rollo, Jalousie,
Plissée und Insektenschutz



Laminat und Parkettboden,
Parkett schleifen, versiegeln
oder ölen

Robert Gasser Telefon: 033 654 15 25
Thunstrasse 4a Mobile: 079 422 90 22
3700 Spiez www.gasser-spiez.ch

Wohnqualität

INHALTSVERZEICHNIS

GEMEINDEINFORMATIONEN	5
Auf der Peripherie gehen	5-11
Einschreiben für den Kindergarten	12
Tagesschulangebote ab 2009/2010	13
Gräberaufhebungen auf allen Friedhöfen	13
Spiezer Trinkwasserqualität ist einwandfrei	14
Neues Personal der Gemeindeverwaltung	14
Energie und Leistung messen	15
Tipps fürs Ausfüllen der Steuererklärung	16
Aktion Frühlingsputzete in Spiez	16-17
Der Sicherheitsgurt – das Band fürs Leben	17
Viel Schnee weggeräumt	18
Hundeerziehungskurs	19
Reorganisation Ortsmarketing Spiez	20
INOFFIZIELLER TEIL –	
INFOS, GEWERBE, VEREINE UND POLITISCHE SEITEN	21
GEWERBE-INFO: Plattform Winkler, Spiez	21
Lötschberg-Metzg, Spiez	22-23
Paramediform, Spiez	25
Vivera Atelier, Spiez	27
Bewusst & Gesund, Spiez	29
Bücherperron, Spiez	30
Acustix, Spiez	31
KULTUR: DorfHus Spiez	33
Spiezer Agenda 21	35
Bibliothek Spiez	37, 39
Zinigchor und Theatergruppe Einigen	41
Kultur Spiegel Spiez	43
Kultur im Regezkeller	45
Galerie Kunstsammlung Unterseen	47
MÄRKTE: Stiftung Bubenberg	49
POLITIK: EDU Spiez	51
SVP Sektion Därstetten-Weissenburg	53
Freies Spiez	55
SP Spiez	57
SPORT: Badminton Club Einigen/Spiez	59
Volleyballclub Spiez	61
Tennis-Club Spiez	63
Turnen Spiez	65, 67
Militärschützen Spiez	68
MUSIK: Orchester Spiez	69
Jugendmusik Spiez	70-71
Musikschule Region Thun	73
Kammermusik-Konzerte Hondrich	74
Verein Jungfrau Music Festival	75
VERSCHIEDENES: Krankenhaus Spiez	77
Arbeitsgruppe Frühlingskleiderbörse	79
Frauen Forum Spiez	80
Vereinigung Spiezer Ärzte	81
ERZIEHUNG: familienforum Spiez	83
Tageselternvermittlung Spiez	84-85
KINDER: Spielgruppe Spiez	87
KIRCHE: Reformierte Kirchgemeinde	
Spiez	88-89, 91, 94, 95
Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez	93
Christliches Lebenszentrum Spiez	97
KURSE: Volkshochschule	
Spiez-Niedersimmental	99
KREUZWORTRÄTSEL	98
VERANSTALTUNGEN	100-101

Auf der Peripherie gehen

Charles Tschan

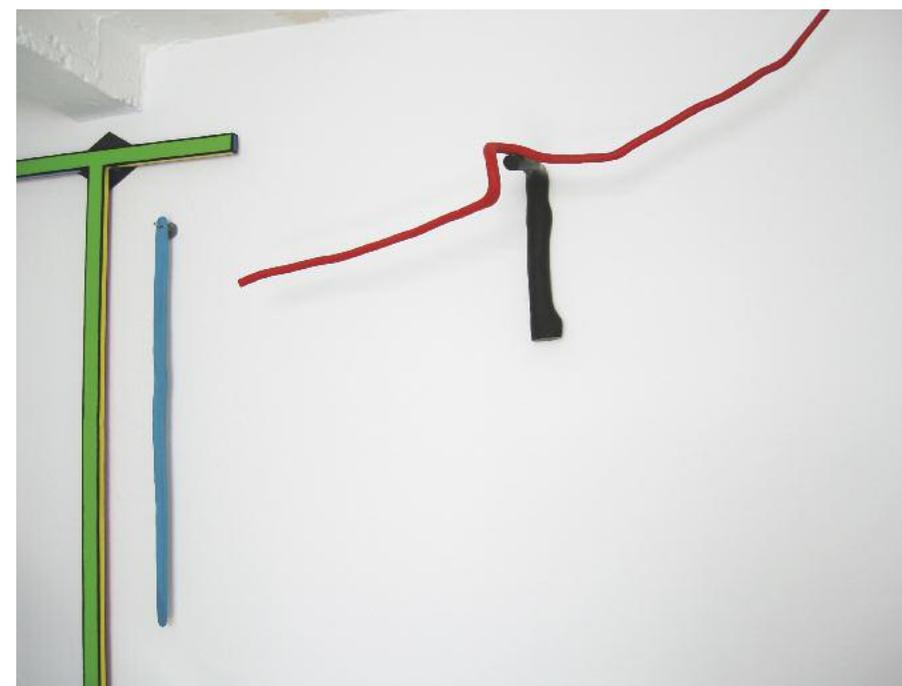
Charles Tschan ist Grenzgänger. Ihn faszinieren die Arten von Überlegungen, wie auch immer sie sich wandeln und in ihrer unvorstellbaren Gesamtheit aufquellen; wenn sie sich durch das Leben materialisieren, durchzeichnen sie die Oberfläche der Erde. Im Spannungsfeld wechselnder Energiefelder zwingt uns die Natur, an die wir unausweichlich gebunden sind, fortwährend ihren Formwillen auf.

Wann hast du begonnen dich künstlerisch zu betätigen?

Ich begann schon in meiner frühen Jugend zu zeichnen. Es war wie aus einem Instinkt heraus, etwas umsetzen zu müssen, ein Reagieren auf mein Umfeld. Fast wie aus einem Zwang heraus.

Mit 14 besuchte ich zum ersten Mal das Kunstmuseum Basel, dem Ort meiner späteren Kunstausbildung. Ich stand vor einer Kirchner Zeichnung (Ernst Ludwig Kirchner/Expressionist) auf der eine Geiss auf einem Berg zu erkennen war. Die Geiss schien in der Relation zum Berg viel zu gross geraten. Zunächst störte mich das – «der kann nicht zeichnen!» – aber beim näheren, anhaltenden Betrachten kam mir die Erkenntnis, dass der Künstler vielleicht etwas anderes ausdrücken wollte: Es gibt verschiedene Betrachtungsmöglichkeiten. Perspektive kann Mittel zum Zweck sein. Diese Erkenntnis war ein Quantensprung! In späteren Jahren habe ich das als Befreiung erlebt, nicht in kulturell erzwungene Schranken fallen zu müssen. Sozusagen,

Fortsetzung Seite 10





auf die bahn der lust-
erfindung gezwungen?

weltveränderung
mehrt den
erinnerungsbedarf



nur eine dünne schicht
zivilisation?

rückblick zur
erde



referieren
mutmassen
beschwichtigen
selbstkonstruktion
steigerungshitze
pseudonähe
mitzittern
anreizprogramme
vor dem geldautomaten stehen
mit möglichkeiten anrennen
flankierende massnahmen
kooperationszwang
identifikationsdruck
breitest gefächert
generell gesehen
immer alles ausfüllen
den brief nicht mehr öffnen
feedbackpapier
verwickelt sein
löcher stopfen
thesenpapier
lebensneid
rollenspiel
ködertwelt
hochmut
fressen
apathie
killerinstinkt
kontaktemotionsbörse
entzifferungsindustrie
überformung

idol – oder worte sammeln wie pilze



irgendwo ins land ausschweifen sich leiten lassen ohne vorgefasstes ziel dem duft des
zeithabens nach



ein Paradigmenwechsel im Hirn. Ich brauche das Gegenteil von dem, was ich denke, um Geschehnisse tiefer zu begreifen.

Woher kommen deine Impulse?

Meine Impulse kommen aus dem Spannungsfeld Natur und Kultur. Es ist, als ob ich mit Röntgenaugen durch diese Welt laufe. Es gibt für mich keinen besonderen Ort, der etwas auslöst. Die Welt als solche ist der Impuls, der mich inspiriert. Die Welt als interessante Illusion, ein Knäuel in traumatischer Spannung und menschliches Ringen um Bedeutung, das sich im Kaleidoskop der Kulturgeschichte niederschlägt. Ich arbeite, weil mich Gedanken verfolgen und treiben.

Sehr viele deiner Arbeiten sind Fotografien. Was fasziniert dich an diesem Medium?

Die Fotografie ist atelierunabhängig. Die Kamera ist für mich wie ein Filter, durch den ich die Welt

betrachte. Sie schafft eine essentielle Distanz, aus der heraus eine radikalere Sicht auf die Dinge möglich wird. Dieses Ausschweifen mit der Kamera ist ein Werkzeug um die Kulturevolution, die ich-zentrierte Postmoderne, ihr Oszillieren um ihr Kräftespiel, besser verstehen zu können. Im Aufsuchen, scheinbar zivilisatorisch nicht kontaminierter, leerer Naturräume versuche ich meiner Weltsicht Ausdruck zu verleihen. Zudem wirkt diese mäandrierende Bewegung kräftigend, um im Atelier mit anderen künstlerischen Mitteln zu arbeiten.

Was bedeutet Kunst für dich?

Sie gehört untrennbar zu mir und meinem Leben. Sie ist zentral. Kunst ist ein Strategiemittel, Welt zu dechiffrieren. Meine Kunst soll die Zeit erfassen, in der wir stehen. Kunst ist für mich Denkwerk und in einer geistigen Weise soll Kunst die Welt verzieren. Ich brauche die Materie um zu

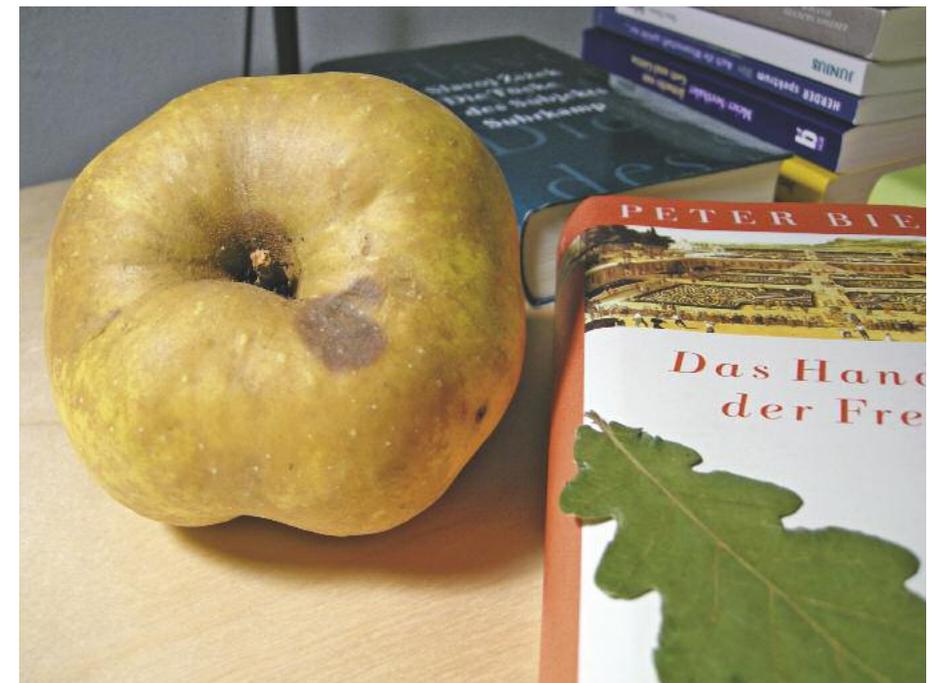
denken! Ich komme ohne Absicht und Programme auf die Erscheinungen zurück, um mit einem anderen Gespür voranzukommen. Vielleicht mit einer unzeitgemässen obsessiven Eigenwilligkeit, um die emotionale und rationale Einwirkung auszubalancieren. Die Natur nicht übergehen und im Umgang mit ihr geschickter werden um zu einer «realitätsgerechten» Rückkoppelung zu gelangen.

Was möchtest du mit deiner Kunst vermitteln?

Eigentlich will ich gar nichts vermitteln. Ich bin akribisch in allem was ich tue und gehe keine Kompromisse ein. Ich richte mich nach keinem

Publikum. Mir ist nur die Qualität der eigenen Arbeit wichtig. Ich muss damit zufrieden sein! Wenn ich über mein Tun nachdenke, bewirkt diese Reflexion eine Selbstbeobachtung bis zu einer Selbsterziehung hin, mit einem bestimmten Blick auf die Dinge – ein Wechselspiel zwischen äusserer und innerer Beobachtung. Wie der Planet berührt und formt, ist der Auslöser im Forschen mit Bildern. Als Erweiterung und als Fundament ergänzt und verdichten Skulptur, Wort, Text und Objekt mein künstlerisches Werk.

Charles Tschan im Interview mit Gabriele Moshammer (Kunsthistorikerin)



Einschreiben für den Kindergarten

Information zum Kindergartenbesuch im Schuljahr 2009/2010

Ab Mitte März läuft das Einschreibeverfahren für den Kindergarten in der Gemeinde Spiez. Gleichzeitig können die Kinder für die Tagesschulangebote angemeldet werden.

Neuerungen bei den Unterrichtszeiten

Mit der Teilrevision 2008 des Volksschulgesetzes werden in der Gemeinde Spiez auf das Schuljahr 2009/10 Blockzeiten eingeführt. Das bedeutet, dass für den Kindergarten am Morgen die gleichen Anfangs- und Schlusszeiten gelten wie für die Schule: Morgen 08.20 – 11.50 Uhr, Nachmittag 13.50 Uhr – 15.05 Uhr

Kindergartenbesuch von 6-Jährigen

Kinder mit Geburtsdatum zwischen 1. Mai 2003 und 30. April 2004 können Mitte März auf schriftlichem Weg für den Besuch des Kindergartens eingeschrieben werden. Alle betroffenen Eltern oder Pflegeeltern erhalten das Einschreibeformular per Post zugestellt. Die Anmeldung muss anschliessend bis 13. März an das Schulsekretariat gesendet werden. Kinder, die bereits den Kindergarten besuchen, erhalten kein Einschreibeformular. Sie gelten automatisch als angemeldet. Grundsätzlich ist der Kindergartenbesuch freiwillig. Angemeldete Kinder besuchen den Kindergarten an 6 Halbtagen gemäss Stundenplan.

Zweijähriger Kindergartenbesuch

Auf Gesuch hin werden in der Gemeinde Spiez in die Kindergärten des Zentrums und der Bäuerten auch Kinder mit Geburtsdatum 1. Mai 2004 bis 30. April 2005 aufgenommen. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihr 5-jähriges Kind für das Vollpensum (6 Halbtage) oder für ein reduziertes Pensum von 4 Halbtagen (3 Morgen und 1 Nachmittag) anzumelden. Aufgenommene Kinder be-

suchen den Kindergarten gemäss Stundenplan.

Die Einschreibegesuche müssen bis 30. März beim Schulsekretariat eingereicht werden.

Es besteht die Möglichkeit, das Einschreibegesuch unter www.primspiez.ch herunterzuladen (Home: aktuelle Infos) oder beim Schulsekretariat Spiez anzufordern.

Nach dem 30. März eintreffende Gesuche können nicht mehr berücksichtigt werden.

Bei grosser Nachfrage entscheidet die Schulleitung über die Aufnahme.

Tagesschulangebote

Mit den Unterlagen zum Einschreiben erhalten die Eltern die Möglichkeit, ihr Kind für ein oder mehrere Tagesschulangebote anzumelden: Mittagstisch, Nachmittags- und Aufgabenbetreuung. Interessierte Eltern können sich am öffentlichen Informationsanlass vom Montag, 9. März, im Lötschbergsaal in Spiez, näher über die Tagesschulangebote informieren lassen.

Die Zuteilung der Kinder zu den Kindergärten gehört in die Zuständigkeit der Schulleitung.

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an Frau Pia Hutzli, Schulleiterin: 033 654 01 36

Schulleitung Kindergarten und Primarschule



Tagesschulangebote ab 2009/2010

Informationsveranstaltung für interessierte Eltern

Die Zentralschulkommission und der Projektausschuss Tagesschule möchte alle interessierten Eltern anlässlich einer Informationsveranstaltung über die Tagesschulangebote informieren.

Schon bald werden die Formulare für die Anmeldung zu Tagesschulmodulen an die Eltern abgegeben. Was aber heisst Tagesschulmodul genau? Wie sieht das Tagesschulangebot in Spiez konkret aus? Was kann man von Tagesschulangebo-

ten erwarten? Was kostet ein Modul Tagesschule? Solche und weitere Fragen möchten wir an diesem Informationsanlass beantworten. Alle interessierten Eltern und auch alle anderen Interessierten laden wir herzlich ein.

**Montag, 9. März, um 20.00 Uhr
im Lötschbergzentrum**

Wir freuen uns auf grosses Interesse.

Zentralschulkommission

Gräberaufhebungen auf allen Friedhöfen

Grabmäler und Pflanzen bis 5. Juni entfernen

Folgende Gräber auf den Friedhöfen Spiez, Einigen und Faulensee werden im Juni gemäss Friedhofplanung der Abteilung Sicherheit aufgehoben. Die gesetzliche Grabesruhe von 20 Jahren wird eingehalten. Durch nachträgliche Urnenbeisetzungen wird die Grabesruhe nicht verlängert.

Friedhof Spiez:

- Erdreihengräber Nr. 87 bis 217 († 1983–1985) auf dem Feld C2 im Ostteil

Friedhof Einigen:

- Erdreihengräber Nr. 64 bis 76 († 1982–1984) auf dem Feld «A» (eine Gräberreihe)
- Urnenreihengräber Nr. 11 bis 22 († 1980–1986) auf dem Feld «B»

Friedhof Faulensee:

- Erdreihengräber Nr. 107 bis 120, († 1982–1983)

auf dem Feld «B» (eine Gräberreihe)

Die gesetzliche Grabesruhe von 20 Jahren wird eingehalten. In Anwendung von Art. 13 des Friedhof- und Bestattungsreglements der Einwohnergemeinde Spiez werden Gräberaufhebungen öffentlich bekannt gemacht. Angehörige haben Gelegenheit, Grabmäler und -schmuck sowie Pflanzen bis spätestens 5. Juni zu entfernen, sofern sie darauf Anspruch erheben. Nach Ablauf der genannten Frist werden die Gräber durch die Friedhofverwaltung resp. durch die Friedhofgärtner geräumt.

Die Gräberaufhebungen werden ebenfalls in den Schaukästen der Friedhöfe sowie an den betroffenen Grabfeldern bekannt gemacht.

*Abteilung Sicherheit Spiez
Friedhofverwaltung*

Spiezer Trinkwasserqualität ist einwandfrei

Das haben Kontrollen ergeben

Gemäss den Untersuchungsberichten des Wasserlabors der Stadt Thun für das Jahr 2008 hat das Trinkwasser der öffentlichen Versorgung in der Einwohnergemeinde Spiez jederzeit den gesetzlichen Anforderungen entsprochen. Die bakteriologische Qualität ist einwandfrei.

Wasserhärte und Nitratgehalt

Im Versorgungsgebiet der Gemeinde Spiez
Grundwasser: ca. 23 °f (Härtebereich «mittelhart»)
Quellwasser: ca. 14 °f (Härtebereich «weich»)

Gebiet	Wasserhärte	Nitratgehalt
Gwatt/Einigen	22 – 25 °f	6 – 8 mg/l
Spiez/Spiezwiler	14 – 24 °f	3 – 6 mg/l
Hondrich/Faulensee	13 – 15 °f	3 – 4 mg/l

Wasserhärte in französischen Härtegraden

Als Qualitätssicherungsmassnahme wird das Quellwasser mit UV behandelt. Das Grundwasser wird nicht behandelt.

Informations- und Auskunftsstelle zur Wasserversorgung und Wasserqualität

- Wasserversorgungsgenossenschaft der Gemeinden Aeschi und Spiez, Betriebsleitung, 3700 Spiez; Telefon 033 / 654 44 64 oder Homepage www.wvg-aeschi-spiez.ch
- www.wasserqualität.ch publiziert durch Portal Wasser & Gas des SVGW

Es wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass die Besitzer von Privatversorgungen allfällige WasserbezügerInnen gemäss Art. 275d der Lebensmittelverordnung ebenfalls jährlich mindestens einmal über die Qualität des Trinkwassers informieren müssen.

Abteilung Sicherheit Spiez
Wasserversorgungsgenossenschaft

Energie und Leistung messen

Haushalt - Messgeräte gratis ausleihen

Bei der Bauverwaltung Spiez können Einwohner der Gemeinde Spiez während den Bürozeiten ein Leistungs- und Energiemessgerät (bis 260 Volt und 10A) für die Dauer von 7 Tagen gratis ausleihen.

Das Gerät ermöglicht die Messung von Energie und Leistung elektrischer Geräte im Haushalt. Es können momentane Werte wie Spannung in Volt, Stromverbrauch in Ampère und Leistung in Watt gemessen werden; zusätzlich ermittelt das Gerät den Energieverbrauch (Kilowattstunden) über die Zeitspanne, während der es mit dem elektrischen Verbraucher verbunden ist.

Mit dem Leistungs- und Energiemessgerät kann z.B. bei einer Tiefkühltruhe der aufsummierte Energieverbrauch über einen Tag gemessen werden, der Energieverbrauch eines Gerätes im Standby-Modus oder was das Aktivieren des

Energiesparmodus beim PC oder Bildschirm bewirkt. Manche Haushalt- und Bürogeräte sind so gebaut, dass sie selbst nach dem Ausschalten noch elektrische Energie konsumieren, solange sie mit dem Stromnetz verbunden sind. Besonders ineffizient sind z. B. Kaffeemaschinen ohne Abschaltautomatik: Rund um die Uhr eingeschaltet, verbrauchen sie rund 200 Kilowattstunden pro Jahr – 20 davon fürs Kaffee machen und 180 fürs Warmhalten der Tassen. Mit dem Leistungs- und Energiemessgerät lassen sich solche «Leerläufe» feststellen.



Bauverwaltung Spiez
Spiezer Agenda 21

Neues Personal der Gemeindeverwaltung

Wir heissen die neue Mitarbeiterin herzlich willkommen



Vorname und Name
Franziska Oetliker

Geburtsjahr
1974

Angestellt als
Jugendarbeiterin, 60 %
Kinder- und Jugendarbeit

Franziska Oetliker ersetzt Cornelia Boss

Wettbewerb:

Welche der folgenden Aussagen sind richtig? Bitte zutreffende ankreuzen:

- Elektrische Energie kann verlustfrei in Lichtenergie umgewandelt werden.
- Wir hätten allein von der Sonneneinstrahlung genug Energie für alle unsere Energiebedürfnisse, wenn wir diese Energie besser nutzen könnten/würden.
- Mit einem Bruchteil der Erdwärme könnten wir über Tausende von Jahren, weltweit alle Gebäude heizen.

Fossile Brennstoffe sind: a) Erdöl, b) Uran, c) Kohle, d) Erdwärme, e) Erdgas

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Antworttalon bis Ende Monat an die Bauverwaltung Spiez mit dem Vermerk «Wettbewerb Energie». Unter allen richtigen Einsendungen wird 2 Mal pro Jahr (Juni und Dezember) je ein Preis verlost werden.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Tel.: _____

Wettbewerb Februar, richtige Aussagen: Die relative Luftfeuchte im Wohnraum sollte im Winter nicht unter 30% sein. Kalte Aussenluft enthält bei gleicher relativer Luftfeuchte weniger Wasser als die warme Raumluft. Kondenswasser bildet sich an Stellen mit tiefer Oberflächentemperatur

Tipps fürs Ausfüllen der Steuererklärung

Für das Ausfüllen und Einreichen der Steuererklärung steht Ihnen auch eine CD-Rom oder das Internet zur Verfügung.

Sie können die Steuererklärung auf drei verschiedene Arten ausfüllen:

- Herkömmliche Papierform
- Falls Sie über einen neueren PC verfügen, steht Ihnen das Programm „Tax-Me“ zur Verfügung. Die CD-Rom mit dem Programm können Sie kostenlos bei der Steuerverwaltung Spiez beziehen.
- Die Steuererklärung kann auch online ausgefüllt werden. Mit dem Passwort, welches Sie dem ersten Blatt Ihrer Steuererklärung entnehmen, können Sie sich sofort anmelden und das Ausfüllen beliebig unterbrechen. Sofern Sie das Internet über ADSL oder Cablecom angeschlossen haben, ist diese Variante sehr zu empfehlen.

Im Jahr 2009 werden im Normalfall auf der vorhandenen letzten Grundlage die drei Raten im Juni, September und Dezember im Sinne von à-konto-Zahlungen in Rechnung gestellt.

Wie viel Steuern Sie genau für das Jahr 2009 zu bezahlen haben, kann erst anhand der im Jahr 2010 auszufüllenden Steuererklärung bestimmt werden.

Die Steuererklärung ist bei der Steuerverwaltung Spiez einzureichen. Die Steuerverwaltung dankt Ihnen für das Ausfüllen und rechtzeitige Einreichen der Steuererklärung.

Steuerverwaltung Spiez

Aktion Frühlingsputzete in Spiez

Hausreinigungsdienst für AHV- und IV-BezügerInnen

Der Arbeitsausschuss Hausreinigungsdienst organisiert auch dieses Jahr wieder von März bis Mai die Aktion Frühlingsputzete 2009 für AHV- und IV-BezügerInnen.

Tüchtige Frauen helfen Ihnen, die oftmals sehr beschwerlichen Arbeiten zu erledigen. Die Kosten für den Hausreinigungsdienst richten sich nach dem steuerpflichtigen Einkommen und Vermögen der Auftraggeber und Auftraggeberinnen. Anmeldungen nimmt Marianne Tschabold, Mös-

liweg 17, 3700 Spiez, Tel. 033 654 48 58 oder 033 650 19 34, bis Ende April entgegen. Die Aktion wird auch im Herbst durchgeführt. Anmeldungen für einen Herbstputz müssen bis Ende September erfolgen.



Der Arbeitsausschuss besteht aus Mitgliedern der folgenden Organisationen:

- Gemeinnütziger Frauenverein
- Förderverein Spitex Spiez
- reformierte Kirchgemeinde Spiez
- katholische Kirchgemeinde Spiez
- Pro Senectute Amt Niedersimmental

Zusätzlich werden aktive Frauen gesucht, die gerne mit Energie, Elan und Fingerspitzengefühl in einem unserer Zweier- oder Dreierteams beim Putzen mithelfen möchten.

Marianne Tschabold erteilt gerne weitere Auskünfte unter Telefon 033 654 48 58 oder 033 650 19 34.

Arbeitsausschuss Hausreinigungsdienst

Der Sicherheitsgurt – das Band fürs Leben

Aktueller Bfu-Tipp

Jährlich könnten rund 40 Menschenleben gerettet und 150 Schwerverletzte vermieden werden, wenn sich alle Fahrzeuginsassen konsequent anschnallen würden. Die Bfu hat wichtige Tipps für den Alltag zusammen gestellt.

«Ein Band fürs Leben» lautet der treffende Slogan der bfu-Gurtenkampagne: Würden sich nämlich alle Fahrzeuginsassen konsequent anschnallen, könnten in der Schweiz jährlich rund 40 Menschenleben gerettet und 150 Schwerverletzte vermieden werden.

Die Tipps der bfu:

- Den Sicherheitsgurt immer anlegen, auch auf kurzen Strecken, denn innerorts ist das Unfallrisiko am grössten.
- Den Gurt nicht verdrehen, denn das erhöht das Verletzungsrisiko bei Unfällen.
- Den Sicherheitsgurt dicht am Körper führen, im Winter dicke Jacken ausziehen.
- Schwangere sollten den unteren Teil des Gurts auf Beckenhöhe oder so tief wie möglich tragen.

- Mitfahrer auf den Rücksitzen müssen sich ebenfalls angurten. Sie gefährden durch die Beschleunigung bei einem Aufprall nicht nur sich selber, sondern auch die Passagiere auf den Vordersitzen.
- Kinder müssen richtig gesichert werden: bis 150 cm Körpergrösse in einem geprüften Kindersitz, nachher mit dem Sicherheitsgurt.

Abteilung Sicherheit Spiez



Viel Schnee weggeräumt

Das Team des Werkhofs dankt

Das Team des Spiezer Gemeindewerkhofes hat in diesem Winter ausserordentlich viel Schnee weggeräumt. Entsprechend hoch sind die Einsatzzeiten. Ohne private Initiativen wären die grossen Schneemengen aber nicht in dieser Form bewältigbar gewesen.

Etliche Einfamilienhaus-Besitzer, Hauswarte von Mehrfamilienhäusern, Unterhalts-Mitarbeitende diverser Firmen: sie hatten diesen Winter alle Hände voll zu tun.

Die Gemeinde Spiez dankt allen für Ihre wertvolle Mithilfe – an diversen Orten wurden freiwillig Trottoirs und Parkplätze geräumt oder Salz gestreut. Dank allen Beteiligten kann der verbleibende Schnee nun an den meisten Stellen problemlos wegschmelzen.



Würde der Schnee nicht weggefräst, er würde zum Beispiel an dieser Bushaltestelle in Faulensee den öffentlichen Verkehr und die Fussgänger lange Zeit behindern.

Rückstand waren – die vorhandenen Ressourcen liessen ein schnelleres Räumen bei diesen Mengen schlicht nicht zu.

Ein paar Zahlen zu diesem Winter

- Bis Ende Januar wurde 61 Tonnen Salz ausgebracht.
- Ca. 25 m³ Splitter sorgten zusätzlich für sichere Gehwege.
- Geschätzte 500 – 600 m³ Schnee wurden weggeräumt und an diverse Sammelorte in der Gemeinde Spiez verbracht.

Schnee wegfräsen lohnt sich

Übrigens: Das Räumen resp. Wegfräsen der Schneeränder mindert den Aufwand von Glatteisbekämpfung erheblich. Zugleich schafft es Raum für die Fussgänger und garantiert einen reibungslosen Betrieb der öffentlichen Verkehrsbetriebe. Ebenfalls dient es dem Gewerbe, da die Parkplätze besser benutzbar sind.

Gemeinderat und Gemeindewerkhof Spiez

Ebenfalls dankt die Gemeinde für das Verständnis, wenn die Schneeräumequipen zeitweilen im

GEMEINDE SPIEZ – TELEFONNUMMERN, E-MAIL-ADRESSEN, ÖFFNUNGSZEITEN

Gemeindeschreiberei, 033 655 33 15
gemeindeschreiberei@gemeindespiez.ch

Schulsekretariat, 033 655 33 68
schulsekretariat@gemeindespiez.ch

Abteilung Sicherheit, 033 655 33 48
sicherheit@gemeindespiez.ch

Finanzverwaltung, 033 655 33 40
finanzverwaltung@gemeindespiez.ch

Liegenschaftsverwaltung, 033 655 33 84
liegenschaftsverwaltung@gemeindespiez.ch

Steuerverwaltung, 033 655 33 60
steuerverwaltung@gemeindespiez.ch

Soziale Dienste, 033 655 33 55
sozialdienste@gemeindespiez.ch

Bauverwaltung, 033 655 33 22
bauverwaltung@gemeindespiez.ch

Werkhof, 033 655 33 70
werkhof@gemeindespiez.ch

AHV-Zweigstelle, 033 655 33 45
ahvzweigstelle@gemeindespiez.ch

Kinder- und Jugendarbeit, 033 655 08 16
kjas@gemeindespiez.ch

Homepage der Gemeinde: www.spiez.ch

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Mo–Fr: 09.00–11.30/14.00–17.00 Uhr

Do: 09.00–11.30/14.00–18.00 Uhr

Reorganisation Ortsmarketing Spiez

Spiez: Informationsveranstaltung

Die Reorganisation Ortsmarketing Spiez ist seit 2007 im Gange. Der Gemeinderat möchte nun allen Interessierten ein Bild über das bisher Geschehene sowie das weitere Vorgehen geben.

Anlässlich seiner Sitzung vom 16. Juli 2007 hat der Gemeinderat beschlossen, ein Projekt zur Bündelung der ortsmarketingrelevanten Kräfte in Spiez anzugehen. Eine Projektgruppe bestehend aus Vertretern von Spiez Tourismus, Faulensee Tourismus, Gewerbeverband, Spiezer Agenda 21, SpiezAktiv sowie dem externen Berater Dr. Daniel Fischer, Fischer & Partner Management und Marketing Consulting hat nun ein Unternehmensmodell für die neue Spiez Marketing AG erarbeitet.

Der Gemeinderat möchte nun anlässlich einer Informationsveranstaltung alle politischen Parteien, die involvierten Organisationen sowie weitere interessierte Personen über das erarbeitete Modell und das weitere Vorgehen informieren.

Die Informationsveranstaltung findet wie folgt statt:

Donnerstag, 12. März um 19.30 Uhr in der Burgerstube des Gemeindezentrums Lötschberg

Der Gemeinderat und die beteiligten Organisationen freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Gemeinderat Spiez



Hundeerziehungskurs

Kursbeginn ist am 16. März

Unter der Leitung von bewährten Kynologen wird wiederum ein Hundeerziehungskurs in Spiez durchgeführt. Der Kurs eignet sich vor allem für junge Hunde ab ca. 4 Monaten. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Praktische Kurstage

Kurs vom 16. März – 4. Mai (8 Lektionen)
jeweils montags, 18.00 – 19.00 Uhr; 1. Kurstag:
Montag, 16. März 2009

Informationsabend

Mittwoch, 11. März, 19.00 Uhr, Container Moosallmend, Faulensee (ohne Hund)

Kursort

Moosallmend, Faulensee (abzweigen bei Werkhof Steiger)

Kursvorbereitung

Bitte Hunde nicht unmittelbar vor dem Üben füttern. Hunde vorher versäubern (Robidogsäcklein nicht vergessen). «Belohnerli» wie Cervelatstücklein, Spielzeug (Beispiel: Ball, Kong...) mitbringen. Gute Schuhe und wasserdichte Kleidung (wir sind immer im Freien). Die Hundeschule findet bei jedem Wetter statt.

- Bitte 10 Minuten vor Beginn der Hundeschule mit den Hunden auf dem Platz erscheinen. Die Hunde müssen die Gelegenheit haben, sich kennen zu lernen.

Kurskosten

Fr. 100.– (8 Lektionen). Der Betrag wird am ersten Abend eingezogen. Im Weiteren bitte am ersten Kurstag Impfausweisbüchlein mitbringen.

Versicherung

Haftpflichtversicherung ist Sache des Hundehalters (obligatorisch).

Anmeldungen / Auskunftserteilung

bis spätestens Montag, 9. März, direkt an Frau Erika Schärz, Interlakenstrasse 11, 3705 Faulensee, Natel 079 487 05 66. Weitere Infos: www.hundeschule-faulensee.ch



Abteilung Sicherheit Spiez



PLATTFORM Winkler
Kunst & Handwerk

Eine PLATTFORM in Bewegung

Am 21. März 2009 eröffnen wir für Sie ganz NEU! mitten in Spiez an der Oberlandstrasse 23 Ihr Geschäft, in dem Sie Kunsthandwerke verschiedenster Art finden:

- Keramik und Töpferei in unterschiedlichen Stilrichtungen, von verschiedenen Handwerkern.
- Kunstvolle, moderne Glasschalen: Vasen, Gläser und Skulpturen, gegossen, mundgeblasen und ganz aktuell! – Neu kreierte Kunstwerke aus Altglas, direkt aus der Künstlerhand von Lea Ammann.
- Modeschmuck: zeitgemäss, farbig... frech, hergestellt aus verschiedensten Materialien.
- Holzsulpturen: neu, anders... ansprechend.
- Ausdruckstarke Bilder von Ursula Staudenmann: Aquarell und Acryl mit den schönsten Motiven, die Ihr Haus schmücken.
- Zeitgemässe, moderne, aus Glas hergestellte Bilder und Skulpturen von Crea-Glass Interlaken
- und... und... und...

Selbstverständlich ist jedes Stück ein Unikat, kreierte von Künstlern aus unserer Umgebung, mit langjährigen Erfahrungen und Erfolgen.

Wir gestalten Ihnen einen Ort, wo Sie in Ruhe verweilen und sich Dekorationsgegenstände jeder Art aussuchen können. Ob für ein Geschenk oder für Ihr eigenes Zuhause, wir bieten Ihnen ein reiches, kreatives Angebot und eine ganz persönliche Beratung - auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Sie finden bei uns nicht nur Ihr gesuchtes Stück, sondern wir bieten regelmässig Kurse an, die von dem einen oder andern Künstler durchgeführt werden. So werden wir unseren Laden in ein Atelier verwandeln, und Sie haben die Gelegenheit, den Künstler bei seiner Arbeit zu beobachten. Vielleicht



lassen Sie sich gerne porträtieren? Oder Sie schauen dem Töpfer bei seiner Arbeit nicht nur über die Schulter, sondern Sie üben sich gerade selber im Töpferhandwerk. Haben Sie schon lange den Wunsch, ein Schmuckstück nach Ihren Ideen zu tragen? Auch das können wir Ihnen bieten, denn wir arbeiten mit Kunsthandwerkern zusammen, die Ihre Idee umsetzen und so ein ganz persönliches Unikat für Sie gestalten. Oder Sie erarbeiten es sich unter deren Führung selber.

Eine **PLATTFORM**, auf der viele verschiedene Arten von Kunsthandwerken realisiert, präsentiert und weitergegeben werden.

Wie auch immer, wir laden Sie herzlich dazu ein, reinzuschauen, zu verweilen... zu sein! – Dazu servieren wir Ihnen gerne einen Kaffee oder Tee. – Sind Sie dabei?

Christine Winkler und Team
PLATTFORM Winkler
Oberlandstrasse 23, 3700 Spiez
Tel. 033 654 33 34
www.plattformwinkler.ch

Lötschberg-Metzg

FRITZ STUCKI

Schluss-Verkauf in der Lötschberg-Metzg, Spiez

22. / 23. / 24. / 25. April 2009
% Glücksrad mit Einkaufsrabatt %

Als Inhaber der Lötschberg-Metzg in Spiez haben wir uns entschlossen, unser Fleischfachgeschäft auf diesen Frühling aus gesundheitlichen Gründen an unsere Nachfolger zu übergeben.

Mit **Franz Nussbaum**, Metzgermeister in Reutigen und **Andy Bühler**, der im Frühling die Berufsprüfung als Metzger/Betriebsleiter bei Franz Nussbaum abschliessen wird, haben wir zwei Partner gefunden, die auch in Zukunft für eine aktive Geschäftstätigkeit in der einzigen Metzgerei in Spiez die Verantwortung übernehmen. Sie werden unser Fachgeschäft als «Spiez Metzg» weiterführen.

Die Einkaufs- und Geschenkgutscheine unserer Metzgerei können noch bis am 25. April bei uns eingelöst werden.

Für unsere Kunden mit speziellen Hauslieferungen können wir eine Lösung aus der Metzgerei Nussbaum in Reutigen anbieten. Die vorbestellten Fleisch- und Wurstwaren werden täglich einmal in Spiez ausgeliefert.

Unsere Engros- und Gastrokunden haben ebenfalls die Möglichkeit, aus der Metzgerei Nussbaum in Reutigen, bedient zu werden.

Die Lötschberg-Metzg wird wegen Renovationsarbeiten für zirka drei Wochen bis vor Pfingsten geschlossen bleiben.

Ein letzter Besuch...

Mit einem kleinen Abschiedsfest, mit verschiedenen Einkaufsvergünstigungen, werden wir uns am 24. und 25. April von unseren treuen Kunden in der Lötschberg-Metzg verabschieden.

Für die langjährige Treue möchten wir uns bei allen Kunden und Mitarbeitern recht herzlich bedanken. Für uns war es eine sehr arbeitsreiche, aber schöne Zeit in der Lötschberg-Metzg in Spiez.

Haben Sie auch weiterhin Vertrauen in das Metzger-Team am Lötschbergplatz in Spiez!

Wir wünschen unseren Nachfolgern für die Zukunft viel Freude und Erfolg in der neuen Tätigkeit im einzigen Spiezer Fleischfachgeschäft:

«die Freude am Beruf ... bringt viel Erfolg!!!»

Mit bestem Dank:

F. + M. Stucki
Lötschberg-Metzg
Thunstrasse 4
3700 Spiez
Tel. 033 654 77 70

Lötschberg-Metzg

FRITZ STUCKI

Es ist soweit ...

Wir verabschieden uns von allen Geschäftspartnern, Kunden, Freunden und Bekannten...



«Tschüss» Lötschberg-Metzg ...

Mir bruche äs bitzeli meh Zyt für Familie ...

•
Öppe die daheim Dies oder Äis bewege ...
u zu Huus u Hei luege ...

•
Eifach ä chli chürzer träte ...

•
Vilech ou as mau Ferie mache
mit üsne Buebe ...
oder eifach a Reis plane
no chli Spass ha im Läbe ...

•
Geischtigi u körperliche Fitness pflege ...

•
Nach der Hüftoperation wieder as mau mit
weniger Schmärze sii...

Brueflech a neuu Herusforderig sueche ...

•
Der Bekanttekreis wieder äs bitzeli meh chönne
pflege oder eifach as mau, für öpper Bedürftigs
Dies oder Äis erledige ...

•
Dir gschpüret üs sicher ...

•
Äs wird üus no nid grad längwilig uf dere Wäut ...

•
Ufene gueti ... gemeinsami Zyt ...

Aus Guete wünsche euch

Marlies & Fritz Stucki z`Spiez



Essen Sie sich schlank!

Die gesunde Lösung.

- Ernährungsumstellung mit normalen Lebensmitteln
- Nachhaltig, einfach und erfolgreich
- Immer und überall anwendbar
- Kein Jojo-Effekt, keine Pillen und Pülverchen
- Professionell betreutes Ernährungsprogramm
- Persönliches Ernährungsprofil
- Abnehmen ohne Kalorien zählen

Schranz Melanie aus Frutigen hat 32 kg abgenommen



Zögern Sie nicht, rufen Sie jetzt an, 033 654 64 65 und vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin.



Wissenswertes auf Seite 25

1. Beratungsgespräch kostenlos

von Ärzten empfohlen

Institut für Gesundheit und Wohlbefinden
www.paramediform.ch

Spiez und Unterseen
Krattigstrasse 31
3700 Spiez
Tel 033 654 64 65
spiez@paramediform.ch



Wissenswertes zu den Stoffwechselltypen



Sarah Kurz

Haben auch Sie in den letzten Jahren viele Schlankheitskuren ausprobiert und auf Dauer hat nichts geholfen?

Die meisten Diäten scheitern, weil sie nur das Symptom bekämpfen, nicht die Ursache für das Übergewicht. Dieses ist genau wie chronische Erschöpfung, Kopfschmerzen, Verstopfungen nur ein Symptom. Deshalb haben Sie nur dann eine Chance, wenn Sie Ihren Ernährungstyp kennen. Nur wenn Sie so essen, wie es Ihr Ernährungstyp aufgrund seiner vererbten Bedürfnisse verlangt, können Sie dieses grundlegende Ungleichgewicht korrigieren. Hier wird auch verständlich, warum manche bei einer eiweissreichen Ernährung Gewicht abbauen, während es anderen nur mit einer kohlenhydratreichen gelingt. Somit ist es naheliegend, dass eine Ernährung, die nicht individuell auf den Ernährungstyp passt, ein Ungleichgewicht verursacht, das Folgen hat – den Jojo-Effekt!

Wir stellen Ihnen die Keimdrüse etwas näher vor. Die Keimdrüse neigt dazu, Übergewicht vor allem auf den Hüften und an den Oberschenkeln abzulagern, und ist noch dazu jener Typ, bei dem sich am leichtesten Zellulitis entwickelt. Die Problematik besteht darin, dass dieser Typ tendenziell oft zu fettigen und rahmigen Nahrungsmitteln, scharfen Gewürzen, zucker- und malzhaltigen Getränken sowie Genussmitteln in Form von Alkohol und



Keimdrüsen-typ
Nimmt an der Hüfte und an den Oberschenkeln zu.

Hypophysen-typ
Nimmt überall gleichmässig zu.

Schilddrüsen-typ
Nimmt vor allem an Oberkörper und Hals zu.

Nebennierentyp
Nimmt vor allem in der Bauchregion zu.

Süssspeisen greift, da diese leicht verfügbar sind. Wenn der Drüsentyp bekannt ist, kann dies viel dazu beitragen, Übergewicht gezielt abzubauen, weil dann genau die Nahrungsmittel reduziert werden können, die durch ihre starke Anregung der jeweiligen Drüse zur Entstehung des Übergewichts beigetragen haben.

Sarah Kurz
ParaMediForm
Institut für Gesundheit und Wohlbefinden
Krattigstrasse 31
3700 Spiez
Telefon 033 654 64 65
www.paramediform.ch



Brillen und Kontaktlinsen für verführerische Augenblicke.

STREIT OPTIK

gut aussehen!

Kronenplatz · 3700 Spiez
Tel. 033 654 21 25 · Fax 033 654 61 63
info@streit-optik.ch · www.streit-optik.ch

Wiedereröffnung

Donnerstag, 5. März 2009

Donnerstag, 5. bis Samstag, 7. März erhält jeder Kunde eine kleine Überraschung!



Wir empfehlen uns für

- Regionale Produkte (Alpkäse, Gurzeler Teigwaren, Ballenberg-Würste etc.)
- Sehr grosse Käseauswahl
- Käseplatten
- Raclette- und Fondue-Abende

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 7.30–12.00, 13.30–18.30 Uhr

Sa 7.00–16.00 Uhr durchgehend

Ruedi und Veronika Rösch
Oberlandstrasse 24, 3700 Spiez
Tel. 079 472 19 16

Das Beste
der Region

regionalprodukte.ch



GEWERBE-INFO



Geschäftsübergabe



«Vivera» geht weiter...

Nach 15 Jahren freudvoller Tätigkeit im «Vivera Atelier» zeigten sich nun neue Wege für mich. Ab sofort werde ich mich der therapeutischen Arbeit, der Durchführung von Kursen, Seminaren und der Herstellung der Futons (Bettwaren) widmen.
Terminvereinbarungen über **Natel 079 888 30 00**.

Tag der Offenen Tür –

Willkomm- und Abschieds- Apéro

Sonntag, 1. März 2009, 11.00–15.00 Uhr
mit Apéro und schönen Begegnungen

Neue Öffnungszeiten ab 1. März 2009

Montag geschlossen

Dienstag – Freitag 9–12 und 13.30–18.00 Uhr

Samstag 9–12 und 13–16 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Willkommen

Ich bin glücklich, Ihnen in Gaby Wehrli eine begeisterte, initiative und kompetente Fachfrau vorzustellen, die nun als Besitzerin des «Vivera» ab sofort für Sie da sein wird. Gaby Wehrli führt seit 10 Jahren erfolgreich das Geschäft «Tee-Egge» und Wellness-Mix in Düringen und wird so zwischen beiden Läden Synergien herstellen können, welche sich durch eine Erweiterung und Ergänzung des Angebots bemerkbar machen werden.

Wir freuen uns beide, Sie am Tag der offenen Tür zu begrüssen.

Barbara Ehret und Gaby Wehrli

Vivera Atelier

Oberlandstrasse 21

3700 Spiez

Tel. 033 655 03 18

Willkommen beim Private Banking der BEKB | BCBE in Ihrer Region



Alfred Krebs
033 655 55 72

Bruno Martig
033 655 55 53

Bruno Jost
033 675 01 80

Marc Steinhauer
033 673 71 73

- Kronenplatz, 3700 Spiez, alfred.krebs@bekb.ch
- Kronenplatz, 3700 Spiez, bruno.martig@bekb.ch
- Hauptstrasse, 3718 Kandersteg, bruno.jost@bekb.ch
- Dorfstrasse 31, 3715 Adelboden, marc.steinhauer@bekb.ch



Freude, Begeisterung und Enthusiasmus aus dem Herzen werden aufgehen

Urs Held und Bettina Bühler von Bewusst & Gesund wünschen Ihnen, dass auch Sie erfolgreich in das Jahr 2009 gestartet sind. Die Immobilienkrise in den USA und damit verbunden das weltweite Platzen der virtuellen Finanzprodukte hat – was fast niemand für möglich gehalten hat – Auswirkungen bis auf regionale Ebenen auch in unserem Land. Einmal mehr haben wir erfahren, dass alles weltweit miteinander verknüpft und verbunden ist.

Elementarer Bewusstseins-Sprung

In renommierten Zeitschriften wie dem Spiegel, Hörzu u.a. ist von einem neuen Zeitgeist und Menschheits-Bewusstseins-Sprüngen zu lesen. Im Schweizer Fernsehen bekommt das Medium P. Voggenhuber bei Aeschbacher eine Plattform um über Jenseitskontakte zu sprechen. Auch die moderne Wissenschaft rückt näher an die alten Weisheitslehren heran. Immer mehr Bücher auf wissenschaftlicher Basis und mit spirituellem Weitblick liegen in Buchhandlungen an besten Plätzen und sind Bestseller. Alles Indizien, die zeigen, dass die Zeit reif ist für einen offeneren Umgang mit den geistigen Ebenen und deren Botschaften. Für mehr Bewusstsein, Eigenverantwortung, innere Stärke und eigene Schöpferkraft.

Ist Ihnen die Sprache des Herzens wichtig?

Das Miteinander von Menschen, in Beruf oder privat, auf lokaler und regionaler Ebene, wird wieder wichtiger. Ebenso persönliche Beziehungen und das unmittelbare Erleben von der Natur. Echte Werte wie handfeste Arbeit, persönliche Verantwortung, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Selbstbe-

stimmung wollen gelebt werden. Von Innen und aus unserem Herzen heraus. Fest verankert mit der Welt und in Verbindung mit unserer Intuition.

Wollen Sie lernen, wie Sie Ihr inneres Licht und Ihre innere Kraft finden und leben können?

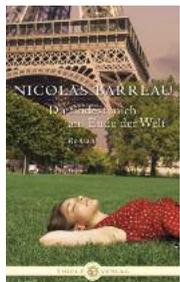
Urs Held, dipl. Farbtherapeut und spiritueller Gesundheitsberater zeigt Ihnen in seinen Kursen mit Freude, Begeisterung und Enthusiasmus, wie Sie Ihre Kraft aus Ihrem Inneren aktivieren und in voller Selbst-Verantwortung aus dem Herzen heraus leben können.

Entdecken Sie Ihre innere Kraft und Ihr inneres Licht. Lernen und spüren Sie, wie Sie Vertrauen in Ihre innere Führung finden und wie Sie Ihre Blockaden grossteils selbst lösen können. Freiheit und Leichtigkeit; Freude und Begeisterung, die von Ihrem Herzen kommt, erwarten Sie.

Mehr Informationen zu den Kursen von Urs Held und zu unseren Dienstleistungen finden Sie auf unserer Website. Wir freuen uns, wenn Sie bei uns vorbeischaun!



Bettina Bühler und Urs Held
Bewusst & Gesund
Kapellenstrasse 6, 3700 Spiez
Tel. / Fax 033 654 05 86 / 87
info@bewusstundgesund.ch
www.bewusstundgesund.ch



Nicolas Barreau
Du findest mich am Ende der Welt
 Thiele Verlag
 ISBN 9783851790474
 Fr. 31.20

ist ganz klar an ihn gerichtet. Unterschrieben hat die Dame mit «die Principessa» und hinterlassen hat sie ihm einzig eine E-Mailadresse. Auf Rat seines besten Freundes blättert Jean-Luc sein Adressbuch mehrmals durch, immer auf der Suche nach einer «vernachlässigten Dame, die zu wenig Aufmerksamkeit bekommen hat». Doch die Suche bleibt erfolglos. Schliesslich setzt sich Jean-Luc geschlagen an seinen Computer und verfasst seine erste Nachricht an die geheimnisvolle Principessa, von der er nur zu gerne wüsste, wer sie ist...

Eine schöne und durchaus amüsante Liebesgeschichte, handelnd in Paris, die nicht nur jüngere Leserinnen anspricht.



Buchbesprechung von Jasmin Hug
 Buchhandlung Bücherperron
 Schlaefli & Maurer AG
 Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez
 Tel. 033 828 81 62, Fax 033 654 70 94
www.buecherperron.ch, www.lesefiebert.ch

Die Geschichte rund um den Galeristen Jean-Luc Champolion beginnt mit dessen ersten Liebesbrief, verfasst mit fünfzehn Jahren an das wunderbarste und wunderschönste Mädchen der Welt (wie ihm damals schien), der aber total daneben traf. Es war der erste und einzige Liebesbrief, den er je verfasste. Und nun, eines schönen Tages, nach einer durchaus merkwürdigen Nacht, steht Jean-Luc vor seinem Briefkasten, in der Hand einen Brief aus zartem Blütenpapier. Aber nein, es ist nicht irgendein Brief, es ist ein Liebesbrief. Und er



WEBER AG
 WERBEAGENTUR & VERLAG

Liebe LeserInnen und Inserenten der SpiezInfo

Wir sind umgezogen, von der Bahnhofstrasse 21a an die **Seestrasse 38 in Spiez**. Gerne sind wir für Ihre Anliegen für die **Realisation von Werbemitteln und SpiezInfo** für Sie da. **Die Telefon- und Faxnummer sowie Mailadresse bleiben gleich.**

In der nächsten Ausgabe der SpiezInfo stellen wir unser Spiezer Team ausführlich vor.

Wir freuen uns, Sie im **Haus «Des Alpes»** begrüßen zu dürfen!



Vorbeugen ist besser



Auch das beste Hörgerät kann kein gesundes Ohr ersetzen! Zur Vorbeugung mit individuellem Gehörschutz bietet Acustix Lösungen vom kostengünstigen Gehörschutzpfropfen bis zur massgefertigten Gehörschutzotoplastik.

Der unsichtbare Feind ist allgegenwärtig, erscheint in den verschiedensten Formen und kann unserer Gesundheit sehr gefährlich werden: der Lärm. Immer mehr auch jüngere Leute leiden heute bereits an lärmbedingten Hörschäden und Ohrgeräuschen. Erst wenn das Hörvermögen einmal nachgelassen hat, wird den Betroffenen die ganze Tragweite des Problems schlagartig bewusst – denn mit dem Verlust des Hörvermögens ist der Mensch seines vielleicht wichtigsten Sinnes beraubt. Ohne die akustische Wahrnehmung fehlt uns die Warnfunktion bei drohenden Gefahren und die Fähigkeit zwischenmenschlicher Kommunikation wird stark beeinträchtigt.

Der Mensch versteht es besonders gut, sich bei drohender Gefahr externer Schutzvorrichtungen zu bedienen: Die Kleidung schützt vor der eisigen Kälte, der Sonnenhut vor der brennenden Hitze – wäre dann der Schutz vor dem Lärm nicht auch eine logische Reaktion des Menschen? Dabei gibt es heute speziell auf jede Situation zugeschnittene taugliche Lösungen, um sein Gehör zu schützen – ob für Arbeiten in der Industrie, auf dem Bau, als Musiker oder auch für Freizeit und Hobby.

Welche Arten von Gehörschutz gibt es? Je nach der jeweiligen Lärm-, Schall- oder Störquelle stehen verschiedene individuelle Lösungen zur Wahl. Durch persönliche Anpassung ist der Tragekomfort bei diesen deutlich höher als bei billigen Massenprodukten. Je nach Lärmquelle werden Hochton-, Tiefton- oder lineare Filter verwendet – letztere insbesondere bei Musik. Damit sind alle Töne ohne Einbusse wahrnehmbar, unverzerrt in natürlicher Klangqualität, nur eben leiser. Neue Produkte sind aktiv und arbeiten pegelabhängig. Bei Acustix kennt man die verschiedenen Vorteile der Systeme: mit welchem Gehörschutz wird Sprache trotzdem verstanden oder klingt Musik natürlich? Ein angenehm und sicher zu tragender Schutz wird individuell mit einer Silikonabformung an den Gehörgang angepasst.

Grundsätzlich sind alle Menschen, die während ihrer Arbeit oder in der Freizeit Schallpegeln ausgesetzt sind, welche den zulässigen Grenzwert von 93 dB übersteigen und einen Tragekomfort geniessen möchten, gut bedient mit einem individuell angepassten Gehörschutz. Spezialanwendungen gibt es übrigens auch in Form von Schwimmschutz (Schutz vor Wasser) oder Schlaf-Otoplastiken (Schutz vor Schnarchgeräuschen).

Liegt Ihnen der Schutz Ihres Hörsinns am Herzen? Acustix hat bestimmt die richtige Lösung für Ihre Situation. Rufen Sie an, um einen persönlichen Termin für eine Beratung zu vereinbaren!

Sven Ruchel
 Hörgeräte-Akustiker
 Acustix
 Untere Gasse 15
 3800 Unterseen
 Telefon 033 822 83 83
unterseen@acustix.ch

Oberlandstrasse 39
 3700 Spiez
 Telefon 033 222 83 83
spiez@acustix.ch

AUCH EIN HAUS MUSS VON ZEIT ZU ZEIT UNTERS MESSER.

Maler und Gipser sind nicht nur Spezialisten, wenn es um neue Bauvorhaben geht. Sie stehen auch bei Renovationen mit Rat und Tat zur Verfügung. Denn gerade in diesem Bereich braucht es Fingerspitzengefühl. Ist eine sanfte Renovation gefragt oder sollen neue Akzente gesetzt werden? Fragen Sie Ihren Maler und Gipser, wenn es darum geht, aus Alt Neu zu machen. Den richtigen Fachmann in Ihrer Nähe finden Sie im Branchenverzeichnis unter www.malergipser.com. 100 Jahre Schweizerischer Maler- und Gipserunternehmer-Verband.



5% Rabatt
auf innere Maler-
und Gipserarbeiten
Gültig bis 30. April 2009

**maler
gipser**

Die Kreativen am Bau.



marty AG Spiez

Maler- und Gipsergeschäft

Kreativ am Bau seit 1892

Thunstrasse 40
3700 Spiez
Tel. 033 654 13 21
info@martyagspiez.ch

KULTUR



Spiezer
Agenda 21



WWW.DORFHUS.CH

Philokafi

Sonntag, 1. März 2009: «Denken – Fluch und Segen»
Sonntag, 29. März 2009: «Scham – Mauer, Gitter oder Türe?»



**11.15 Uhr im DorfHus
Bistro KafiSatz in Spiez**

Spiezbergstrasse 3, ab 10.30 Uhr offen

Brennende Fragen der Zeit und des eigenen Lebens
in ungezwungener offener Kaffeehausatmosphäre
gemeinsam diskutieren.

Und was läuft sonst noch im März im DorfHus

Mittwoch, 25. März, 20.00 Uhr
Spielabend: TICHU (auch für Einsteiger)

Freitag, 27. März, 19.00 Uhr
DorfHus-Znacht. Gastköche kochen für Gäste –
preiswert für Familien!

Jeden Freitag (ausser 27.3.), ab 17 Uhr
Crêpes-Znacht

Öffnungszeiten des Bistro KafiSatz:

Mittwoch 9.00 bis 23.30 Uhr
Freitag 17.00 bis 23.30 Uhr
Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

DorfHus Spiez, Spiezbergstrasse 3
Nähe Lötschbergzentrum
Tel. 033 655 00 64, www.dorfhus.ch

Das DorfHus, ein Projekt der



Spiezer
Agenda 21

Sonnenwärme für Ihr Zuhause!



Die Vorteile der
Infrarot-Heizsysteme
mit gleichmässiger
Raumtemperatur
für Ihr Zuhause
erklärt Ihnen gerne

SH Elektro Telematik GmbH

Gygerweg 16, 3700 Spiez
Fon 033 650 14 40
Fax 033 650 14 41
info@sh-elektro.ch
www.sh-elektro.ch

Für alles Elektrische.

KULTUR



Spiezer
Agenda 21

Was sagt der Schnee von gestern über das Klima von morgen aus?

Vortrag des bekannten Klimaforschers
Prof. Christian Pfister von der Universität Bern



Prof. Christian Pfister wird uns, ausgehend von der heutigen Diskussion um den Treibhauseffekt, Beispiele und Aussagemöglichkeiten von Klimadaten aus Archiven der Natur und der Gesellschaft aus den letzten 1000 Jahren aufzeigen. Im Weiteren wird er die natürlichen Prozesse beleuchten, die den vergangenen Klimaschwankungen zu Grunde liegen. Nicht zuletzt geht es dabei um die Auseinandersetzung mit dem bekannten Argument der Klimaskeptiker, viele Extremereignisse in der Vergangenheit seien mit den heutigen durchaus vergleichbar.

Nach dem Vortrag sind Sie herzlich eingeladen, Ihre Fragen und Bemerkungen an Herrn Pfister zu richten.

**Freitag, 3. April 2009, 20.00 Uhr
in der Ref. Kirche Spiez**

Eintritt frei

Donnerstag, 5. März 2009, 20.15 Uhr
Bibliothek
Spiezbergstrasse 9, Spiez



Rudolf Strahm · «under üs gseit...»

Erleben Sie den ehemaligen Preisüberwacher, Nationalrat und erfolgreichen Buchautor im persönlichen Gespräch.

Eintritt Fr. 10.–

Bibliothek Spiez
Spiezbergstrasse 9
3700 Spiez
Telefon 033 654 55 80
info@bibliothek-spiez.ch
www.bibliothek-spiez.ch

Das Einiger Archiv

Manchmal weist der Zufall den Weg. So war es bei Arthur Maibach: Er übernahm von Lehrer Otto Aeschbacher dessen gesammelte Schriften über Einigen, das «Einiger Archiv». Dabei stiess er auch auf den Namen «Hans Müller Einigen» und stellte überrascht fest, dass dieser bedeutende Autor, Regisseur, Dramaturg über 20 Jahre in Einigen gelebt hatte – und nun weitgehend vergessen ist. Detektivisch begann er zu forschen und nachzuspüren, und das Resultat ist sein Buch über den «Schriftsteller zwischen Wien, Hollywood und Einigen», das er am 14. März in der Bibliothek vorstellen wird (siehe Seite 39). Dank dem Archiv ist es A. Maibach gelungen, einen berühmten Einiger aus der Versenkung zu holen. Er betreut im Auftrag des Ortsvereins das Archiv «Einigen» und privat «Hans Müller Einigen».

führen, wie dies andere Gemeinden tun? Es wäre erfreulich, wenn die Schrift über Hans Müller Einigen den Anstoss dazu geben würde!

Buch-Vernissage

Arthur Maibach:
Ein Schriftsteller zwischen Wien, Hollywood und Einigen
Samstag, 14. März 09
17.00 Uhr in der Bibliothek Spiez



Büchermärit

Wieder ist es so weit! Grosser Verkauf von Büchern und elektronischen Medien

Freitag, 6. März 09
09.30 – 20.30 Uhr
im Terminus Spiez (Migros)



Wertvolle Funde am Büchermärit!

Wo ist das Spiezer Archiv?

Nun die Frage: Gab es auch berühmte Personen in der übrigen Gemeinde Spiez? Es gab! Aber wo ist das Archiv, wo man nachforschen kann? Wir wissen: Die Gemeinde bewahrt etwas auf, das Heimat- und Rebbaumuseum, etwas weniger die Bibliothek. Doch am meisten ist wohl bei privaten Personen zu finden, seien es Fotos, Ansichtskarten, Schriftliches usw. Ist es aber nicht die Aufgabe der Gemeinde, ein professionell geführtes Archiv zu



Ein Archiv muss sorgfältig betreut und geführt werden

Öffnungszeiten

Montag		14.00 – 18.00
Dienstag		14.00 – 20.00
Mittwoch	09.00 – 11.00	14.00 – 18.00
Donnerstag		14.00 – 20.00
Freitag		14.00 – 20.00
Samstag	09.30 – 12.00	

Homepage: www.bibliothek-spiez.ch
Adresse: Spiezbergstrasse 9, 3700 Spiez
Telefon: 033 654 55 80

Heizungs- Sanierung

Der kondensierende Oelkessel mit Vollbrennwerttechnik: Das Sparwunder

Die Abgase werden nicht durch den Rücklauf, sondern durch die zuströmende kühle Verbrennungsluft unter den Taupunkt abgekühlt.

Damit läuft der Sixmadun SK in jedem Betriebszustand kondensierend und senkt so den Ölverbrauch massiv.



Wir beraten Sie gerne – Rufen Sie uns an!

**Investieren Sie jetzt in einen
sicheren Wert: Ihr Eigenheim!**

HEIZUNG

- Umbauten
- Neubauten
- Sanierungen
- Wärmepumpen
- Holzanlagen
- Pelletsanlagen

SANITÄR

- Umbauten
- Neubauten
- Badsanierungen
- Solaranlagen
- Regenwasseranlagen

KUNDENDIENST

- Sanitär-Reparaturen
- Heizungs-Reparaturen
- Boilerentkalkungen



Hanspeter Zimmermann
Silvano Isler
Walter Zimmermann



Oberlandstrasse 3
3700 Spiez
Telefon 033 654 84 00
Fax 033 654 84 41

MINERGIE

Mehr Lebensqualität, tiefer Energieverbrauch
Meilleure qualité de vie, faible consommation d'énergie
FACHPARTNER

BERATUNG/PLANUNG

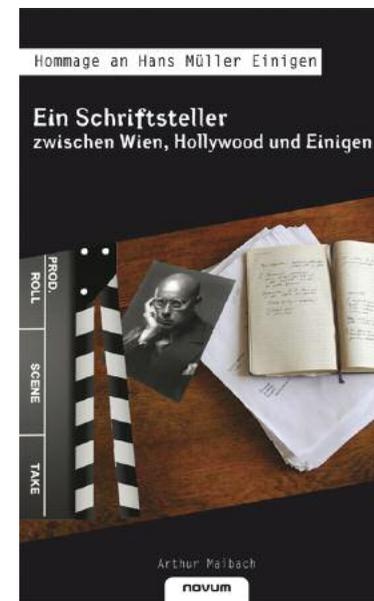
- Heizung und Sanitär
- Alternativenergie-Anlagen
- Umbaukoordination

KULTUR



Buch-Vernissage

Samstag, 14. März 2009, 17.00 Uhr in der Bibliothek Spiez
mit anschliessendem Apéro



Der vergessene Autor

Hans Müller war ein bekannter Schriftsteller, Dramaturg und Drehbuchautor, der u.a. den Text zur Operette «Im weissen Rössl» geschrieben hat. Da er während vieler Jahre in Einigen lebte, nannte er sich **Hans Müller Einigen**.

In unserer schnelllebigen Zeit ist er leider etwas vergessen gegangen. Es ist Arthur Maibach ein Anliegen, mit diesem Buch den Dichter aus der Vergessenheit zu holen.

Arthur Maibach wohnt in Einigen und arbeitet in Spiez als Uhrenrestaurator. Er ist Betreuer des Dorfarchivs Einigen und führt das «Archiv Hans Müller Einigen». Über diesen faszinierenden Menschen hat er schon einige Artikel veröffentlicht.





STRANDHOTEL & RESTAURANT, CH-3700 Spiez
 Telefon 033 655 66 66, Fax 033 654 66 33
 info@belvedere-spiez.ch, www.belvedere-spiez.ch



Eröffnungsdinner

Samstag, 28. Februar 2009 ab 18.30 Uhr

Starten Sie mit uns in die neue Saison 2009 und geniessen Sie ein Vorspeisenbüffet mit vielen Köstlichkeiten, einen servierten Hauptgang und ein einzigartiges Dessertbüffet inklusive Aperitif, Wein, Kaffee und Mineralwasser zum unschlagbaren Preis von CHF 101.00 pro Person.
 Reservieren Sie noch heute Ihren Fensterplatz!

Restaurant Belvédère

Von der Vorspeise bis zum Dessert alles flambiert, dies ist das Motto im Monat März bis April.

Der Ruf als Restaurant mit der besten Bewertung am Thunersee verpflichtet, darum besinnen wir uns auf unsere Werte, die Tradition mit Moderne und regionalen Köstlichkeiten zu verbinden und präsentieren wie immer saisonal abwechselnde Köstlichkeiten.

Wellness-Abonnemente

Mit der neuen Saison haben wir auch unser Reglement zur Benutzung der Wellness-Anlage geändert.
 Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte ab 24. Februar bei uns am Empfang.

Vorschau für April

Ostern im Belvédère

Geniessen Sie mit Freunden und Verwandten das traditionelle Ostergitzi im Belvédère.

Frühlingsball – Samstag, 25. April 2009

Reservieren Sie noch heute das wunderbare Ball-Vergnügen!

Ihre Gastgeber
 Markus Schneider & Mitarbeiter

Konzert und Theater

Samstag 21. März 2009, 20.15 Uhr

Sonntag 22. März 2009, 14.00 Uhr

Freitag 27. März 2009, 20.15 Uhr

Samstag 28. März 2009, 20.15 Uhr

im Restaurant Lamm, Gwatt

1. Teil: Konzert Zinigchor

Leitung: Ruedi Stähli

Nach den Abend-Aufführungen
 gemütliches Zusammensein

An den Samstags-Aufführungen
 schöne Tombola mit Nietenverlosung

2. Teil: Theater

«Sältsaami Methode»

Komödie in zwei Akten von Armin Vollenweider
 (Breuninger-Verlag Aarau)

Regie: Manfred Schenk

Eintrittspreise

Fr. 10.00, Kinder sonntags Fr. 6.00

Reservationen

Frau S. Lobsiger, Tel. 033 654 12 65
 Montag-Freitag 17.00–19.00 Uhr

mit

Fritz Friedli

Monika Friedli

Alma Nef

Albert Stark

Margrit Stark

Pedro Moreno

Selma Honegger

Dr. Regula Honegger

Friedensrichter

seine Frau

Hausangestellte

Metzgermeister

seine Frau

sein Gehilfe

HausiererIn für

spirituelle Literatur

OberrichterIn

Walter Glaus

Franziska Müller

Elisabeth Glaus-Mischler

Andreas Bütschi

Elisabeth Bütschi

André Hebeisen

Claudia Wiedmer

Melanie Moser

Bringen Sie Ihre Schäfchen
ins Trockene

 Spar+Leihkasse
Frutigen



Mit 1.76%* Zins beim Sparkonto plus.

Sie möchten kein Risiko eingehen und trotzdem Ihre Schäfchen ins Trockene bringen? Wir empfehlen Ihnen unser Sparkonto plus: Da haben Sie Ihren Vorzugszins auf sicher, momentan 1.76%*, zahlen null Franken Spesen und sind trotzdem immer flüssig. Denn pro Jahr können Sie über 20% des einbezahlten Kapitals verfügen. Profitieren Sie von dieser sicheren, unkomplizierten Geldanlage und lassen Sie sich beraten!

*Stand Februar 2009

Spar- und Leihkasse Frutigen AG | 033 672 18 18 | www.slfrutigen.ch

KULTUR

 Kultur Spiegel Spiez

Für üs si mir die Gröschte

Freitag, 27. März, 20.15 Uhr
Kirchgemeindehaus, Spiez

Schertenlaib und Jegerlehner
www.schertenlaibundjegerlehner.ch

Michel Gsell und Gerhard Tschan
www.gerhard-tschan.ch

Für üs si mir die Gröschte



Schertenlaib & Jegerlehner: Ein Kaleidoskop von funkelnem Witz, Klangfarben, Musikstilen und Spoken Word! So entsteht die ihnen eigene Tiefe, eben wirklich und einzigartig **Gerhard Tschan und Michel Gsell!** Wer die beiden jetzt hört und sieht, hat sie später schon früher gesehen...

Jegerlehner bedeutet: Handorgel, Gesang, Mundharmonika, Tanz, Gedichte, Trompete, Ideen, Telefon, Sekretariat, Licht, FC Thun oder einfach – Gerhard Tschan ein Multitalent der Kleinkunstszene.

Schertenlaib bedeutet: Schlagzeug, Ukulele, Melodika, Gesang, Sampling, Gedicht, Essen und Trinken, Transporte, Plakate, Ideen, BSC Young Boys oder einfach – Michel Gsell ein grosser Sänger, Komponist und Multiinstrumentalist.

Reservation:
Café-Konditorei Binoth, Spiez | Tel. 033 654 13 47

Gross u züigig
mir si grosszüigig
we au nüh, blibt nümme übrig
d'Wäut isch gross u züigig
am Abe warteni uf Di
mir gäbe aus
wär git, dä gewinnt
vo nüt da chunt nüt zrügg
e Businessplan für Glück gits nid
Glück wird flüchtig,
wem es het
mir si solidarisch,
stränge üs a
hei Geduld
si o mau z'fride

Auskünfte: www.kulturspiegel-spiez.ch
Christoph Hürlimann, Tel. 078 758 45 29

Das Elektro-Kompetenzzentrum mit Ladenfachgeschäft
für alle Bereiche der Elektrohaustechnik!

Strahlungsarme Telefone



Fr. 98.–



Fr. 118.–

Sendeleistung und Strahlung vom Ecomode plus werden
während eines Gesprächs um bis zu 80% reduziert.

Im Ruhezustand sind die Geräte sogar völlig strahlungsfrei.
Zusätzlich wird der Stromverbrauch um ganze 60% gesenkt!

**Sommer 2009:
Lehrstelle als Elektroinstallateur frei!**

Für alle Fälle – auf alle Fälle – seit 1949

Heinz Sollberger AG
Elektro-Fachgeschäft und -Haustechnik
Thunstrasse 18/22 · 3700 Spiez
Tel. 033 654 43 33 · Fax 033 654 43 32
mail@sollberger-elektro.ch
www.sollberger-elektro.ch

Über 60 Jahre Erfahrung – Ihr Gewinn!

KULTUR

Rebbauspiez
UND PIA HUTZLI

Programm Winter 2009

Freitag, 6. März 2009 um 20.15 Uhr

Pagare Insieme
die 2. beste A-capella Band
«Pagare – das Musical»



Fünf junge Sänger das Leben besingend mit stimmlicher Brillanz, viel Witz, Charme und einer Unmenge Ironie.

Pagare – das Musical enthält alles, was man von einem klassischen Musical wünscht: Eine äusserst einfach gestrickte Story, herzerwärmend und herzerreissende Musik, feurige Tanzeinlagen und natürlich jede Menge Pathos. Kurz: Ein Muss für all diejenigen, die Cats, Lion King und Grease bis jetzt leider verpasst haben.

www.pagare.ch

Kultur im Regezkeller

ein Genuss für die Sinne

Kleinkunst in stilvollem Ambiente

ein Glas Wein aus dem Keller
des Rebbau Spiez oder
ein alkoholfreies Getränk

eine Überraschung für den Gaumen
aus der Konditorei Binoth

Regezkeller, Schlosstrasse 8, 3700 Spiez
www.rebbau-spiez.ch > Kultur im Regezkeller

Eintritt inklusive Getränk und kleinem Snack

Erwachsene: Fr. 30.–

Jugendliche: Fr. 25.–

Beginn: 20.15 Uhr

Türöffnung: 19.45 Uhr

Reservationen: Tea-Room Binoth

033 654 13 47

Filiale Terminus

033 654 55 56

Organisatoren: Pia Hutzli und *Rebbauspiez*

In Zusammenarbeit mit:
Bäckerei-Konditorei-Confiserie Binoth

¹Kuga Carving 2.0 TDCi 136 PS/100 kW, Katalogpreis Fr. 39'900.- abzüglich 4x4 Minus Paket Fr. 3'400.-, ²Kuga Carving 2.0 TDCi 136 PS/100kW, mit Frontantrieb: Sonderzahlung 20.77% vom Fahrzeugpreis, Zins (nominal) 4.9%, Zins (effektiv) 5.3%. Inkl. Ford Ratenversicherung, Laufzeit 48 Monate, 10'000 km/Jahr, Kautions- und Restwert gemäss Richtlinien der Ford Credit. Obligatorische Vollkaskoversicherung nicht inbegriffen. Alle Beiträge inkl. 7.6% MWST. Die Kreditvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt (Art. 3 UWG). Änderungen vorbehalten. Abgebildetes Modell: Kuga Carving 2.0 TDCi 136 PS/100 kW, Katalogpreis Fr. 39'900.- mit Zusatzausstattung (19"-Leichtmetallfelgen Fr. 2'350.-, Bi-Xenon-Scheinwerfer Fr. 1'200.-, Panoramadach Fr. 1'350.-, Dachreling Fr. 450.-, Metallic-Lackierung Fr. 650.-, Parksensoren Fr. 750.-).

Ka Fiesta Fusion Focus C-MAX **Kuga** Mondeo S-MAX Galaxy

4.9%
Leasing



Freundschafts-Angebot: attraktive Eintauschprämie für Ihr aktuelles Fahrzeug.

FordKuga Carving ab Fr. 36'500.-¹

- Mit Frontantrieb
- **FordCredit Leasing** ab Fr. 399.-/Monat²

FordKuga Titanium ab Fr. 43'400.-

- 2.0 TDCi 4x4 136 PS/100 kW
- «Intelligent 4WD System» Allradantrieb
- Intelligentes Sicherheitssystem IPS mit 6 Airbags
- ESP mit aktivem Überrollschutz ARM
- Zwei-Zonen-Klimaautomatik
- 17"-Leichtmetallfelgen
- Teillederausstattung
- **FordPower KeyFree** Startfunktion

Neu auch als Benziner 2.5T 4x4 200 PS erhältlich.

Kuga. Der neue 4x4 Ford.

Feel the difference



Schönegg Garage AG

Oberlandstrasse 54, 3700 Spiez, 0336553010, info@schoenegg-garage.ch, www.schoenegg-garage.ch

KULTUR



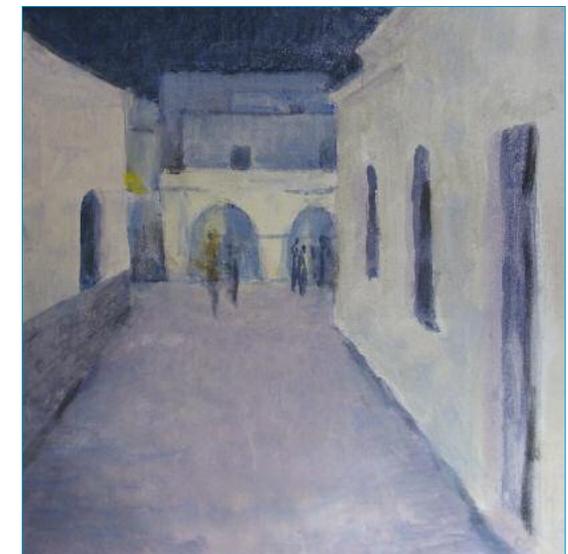
GALERIE KUNSTSAMMLUNG
UNTERSEEN

Kunstaussstellung

28. März – 19. April 2009



Öl auf Leinwand und Zeichnungen:
Werner Fehlmann



Acryl, Öl und Mischtechnik:
Claudius Fehlmann

Vernissage: Samstag, 28. März, 17.00 Uhr
Begrüssung: Sue Testi, Präsidentin KSU
Laudatio: Vera Heuberger, Kunsthistorikerin, Oberhofen und Dr. Rudolf Meyer, Germanist, Altrector Musikgymnasium Hofwil, Präsident Stiftung Lucerna, Münchenbuchsee
Musik: Roland Wilhelm, Bönigen

Öffnungszeiten:
Donnerstag durchgehend 15.00–20.00 Uhr
Freitag und Samstag 15.00–18.00 Uhr
Sonntag 11.00–16.00 Uhr

rollstuhlgängig

Die Künstler sind an der Vernissage und am Sonntag, 5. April 2009 anwesend.

Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU
Dachstock Stadthaus · 3800 Unterseen/Interlaken
Tel. 033 822 08 74 oder 033 822 16 09 (Galerie)



Rolf Roesti, UBS Spiez

Finanzberatung heisst, eine Art Fahrplan aufzustellen, der die langfristige Vermögensentwicklung vorzeichnet. Dies erfordert eine ganzheitliche Betrachtung, die über die reine Anlageberatung hinaus geht.

Nicht selten können Anleger während ihres Erwerbslebens über Jahrzehnte hinweg ein beachtliches Vermögen von einigen hunderttausend Franken ansparen. Wer über liquide Mittel in dieser Grössenordnung verfügt, sollte sich von seiner Bank in Finanzfragen umfassend beraten lassen. Mehr als sinnvoll ist eine solche Beratung zudem für jüngere einkommensstarke Personen, auch und gerade wenn hohe Finanzierungsbedürfnisse vorderhand die Vermögensbildung einschränken.

Wie lassen sich persönliche Wünsche und Lebensziele finanziell realisieren? Ist es beispielsweise möglich, einen Teil des Vermögens zu Lebzeiten auf die Kinder zu übertragen, ohne dabei die eigene Altersvorsorge zu gefährden? Um Fragen wie diese zu beantworten, ist eine gründliche Analyse notwendig, die in eine persönliche Finanzberatung mündet. Dabei geht es um mehr als nur darum, den richtigen Aktienanteil im Portefeuille zu bestimmen oder aus einer riesigen Anzahl von Anlagefonds jene auszuwählen, die dem jeweiligen Risiko/Renditeprofil am ehesten entsprechen.

Frühzeitige Planung

Kernstück jeder systematischen Finanzplanung ist die Vermögensplanung. Diese hat zum Ziel, sämtliche Ver-

mögenswerte, aber auch Verbindlichkeiten richtig zu strukturieren. Die Steuerplanung dient dazu, die Erträge nach Steuern zu optimieren sowie das Privat- und (falls vorhanden) das Geschäftsvermögen auch aus steuerlicher Sicht bestmöglich zu strukturieren. Im Rahmen der Vorsorge- und Versicherungsplanung werden die bestehenden Lebensversicherungen und Vorsorgelösungen daraufhin überprüft, ob sie auch langfristig mit den Zielen übereinstimmen und ob die Risiken ausreichend abgesichert sind. Bei der Nachfolgeplanung geht es schliesslich darum, die Übertragung der privaten Vermögenswerte oder des Unternehmens auf die folgenden Generationen sicherzustellen.

Die Finanzplanung umfasst also eine Vielzahl von Teilaspekten. Es ist empfehlenswert, sich frühzeitig – nicht erst in fortgeschrittenem Alter – einige Fragen zu stellen, um rechtzeitig die richtigen Weichenstellungen vornehmen zu können. Wer bezüglich folgender Punkte unsicher ist, sollte die möglichen Antworten und Lösungswege mit seiner Kundenberaterin oder seinem Kundenberater besprechen.

Checkliste

- Steht meine aktuelle Finanzlage im Einklang mit meinen Liquiditätsbedürfnissen?
- Ist mein Vermögen steuerlich sinnvoll strukturiert beziehungsweise angelegt?
- Bin ich richtig und steuerlich optimal versichert?
- Ist meine derzeitige Altersvorsorge ausreichend, um den dritten Lebensabschnitt im gewünschten Rahmen zu geniessen?
- Kann ich mich frühzeitig pensionieren lassen?
- Habe ich mir bereits überlegt, ob ich meine Pensionskasse als Kapitalleistung oder als Rente beziehen möchte?
- Sind mir die finanziellen Folgen des Erbganges für meine(n) Partnerin/Partner bekannt?

Haben Sie Fragen?

Bei Fragen rund um das Thema Finanzberatung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie mich an – ich freue mich auf Sie!

UBS AG
Rolf Roesti
Kronenplatz
3700 Spiez
Tel. 033-655 93 07

Ostermärit

Samstag, 21. März 2009, 09.00 – 13.30 Uhr

**Märitstand im Eingangsbereich Migros
Terminus Spiez**



Stiftung Bubenberg
Breitenweg 5, 3700 Spiez
Tel. 033 655 56 56
info@stiftung-bubenberg.ch



Informationsabend «Die Geburt an unserem Spital»

UNICEF-Anerkennung «stillfreundliches Spital»

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung mit Familienzimmer und Frühstücksbuffet vorzustellen.

Erster Teil: Geburt, Wochenbett, Stillen und das Neugeborene

Zweiter Teil: Besichtigung der Geburtenabteilung und der Gebärdzimmer

Anschliessend beantworten wir Ihnen gerne Fragen bei Kaffee und Kuchen.

Freitag, 20. März 2009
19.00 bis 21.00 Uhr
Gemeinschaftsraum A5

spitalSTSAG

*Der nächste Informationsabend für werdende Eltern findet statt:
Freitag, 17. April 2009*

Spital STS AG Thun • Krankenhausstrasse 12 • CH-3600 Thun
Tel +41 (0)33 226 26 26 • www.spitalstsag.ch

POLITIK

EDU+UDF
Eidgenössisch-Demokratische Union
Union Démocratique Fédérale
Unione Democratica Federale

EDU-Mitgliederversammlung

Freitag, 20. März 2009, im Café Binoth, Seestrasse 40, 3700 Spiez

19.30 Uhr: Vortrag «Mongolei» von
Rita Kullmann

20.15 Uhr: Mitgliederversammlung



Weltanschauung – unbewusst und doch so prägend

Ein Blick in die weltanschaulich vielfältige Mongolei...



Die Referentin **Rita Kullmann-Haas** ist eine gebürtige Thunerin, die 1991 mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen in die eben erst geöffnete Mongolei ausreiste.

In der Hauptstadt Ulaanbaatar hat sie sich während mehr als 10 Jahren in verschiedensten wissenschaftlichen und sozialen Projekten engagiert.

www.eduspiez.ch

Anneler

Ofenbau + Plattenbeläge

eidg. dipl. seit 1959

Kachelöfen, Cheminée, Kamine,
Holz- und Oelöfen, Sibir-Heizungen
Kochherde, Cheminée- und Speck-
steinöfen, Plattenbeläge, Reparaturen

Dürrenbühlweg 9, 3700 Spiez
Tel. 033 654 73 34/033 654 33 43



Heizöl, Dieselöl, Benzin,
Kohlen, Briketts,
Brenn- und Cheminéeholz



**RUBIN
SPIEZ**

Mineralwasser,
Bier, Weine,
Frucht- und Obstsäfte,
Spirituosen
Getränkemarkt

Rubin AG Bahnhofstr. 6 3700 Spiez Tel. 033 654 30 60
www.rubin-ag.ch info@rubin-ag.ch Fax 033 654 17 47

werner furer



Schmiede, Schlosserei
Metallbau, Konstruktionen

3700 Spiez, Industriestrasse
Tel. 033 654 31 14, Fax 033 654 26 57
werner.furer@hispeed.ch



REWEZA

Küchenbau
Innenausbau
Renovationen

KÜCHEN AG

Ausstellung/Büro
3700 Spiez, Gygerweg 14 Tel. 033 654 22 24
Fax 033 654 94 24

Schreinerei
3646 Einigen, Weekendweg 16 Tel. 033 650 19 75

www.reweza.ch

aldeg derron

Bodenbeläge
SPIEZ

Telefon 033 654 23 66

Liebe Spiezer Der nächste Frühling kommt bestimmt!

POLITIK



SVP SEKTION DÄRSTETTEN-WEISSENBURG

Polit-Treff

Christoph Blocher im persönlichen Gespräch



Moderation: Heinz Bercher

**Donnerstag, 26. März 2009, 20.00 Uhr
in der Turnhalle Därstetten**

Unterhaltung mit dem Jodlerklub Flühblüemli
und Schwyzerörgelquartett Arisgruess

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
SVP Därstetten-Weissenburg, SVP Spiez,
SVP Oberwil, SVP Erlenbach, SVP Diemtigen
und Kreisverband Frutigen-Niedersimmental

Mein Zuhause – Unsere Schweiz



Eden-Moments

Day Spa im Eden

«After Sunrise» oder «Before Sunset» – Lassen Sie den Alltag zurück und entspannen Sie sich im Fit- und Wellnessbereich des Eden – ob mit einem wunderbaren Start in den Tag oder einem Ausklang nach einem stressigen Tag!

Day-Spa-Arrangements ab CHF 125.– pro Person beinhalten je eine Massage und Wellnessanwendung, ein Frühstück oder Mittagessen sowie die Nutzung des gesamten Fit- und Wellnessbereichs (unisex) mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Whirlwannen und Erlebnisduschen sowie der Fitnessgeräte und der Entspannungsbereiche. Erfrischungen wie Multivitaminsaft, Wasser, Tee, Trockenfrüchte, Müsliriegel sowie ein flauschiger Bademantel, zwei Badetücher und Badeschuhe sind inklusive.

Öffnungszeiten: 8.00 bis 19.30 Uhr, Montag bis Donnerstag bzw. Freitag auf Voranmeldung.

Detailinformationen erhalten Sie via Telefon +41 (0)33 655 99 00 oder auf www.eden-spiez.ch

Ostern-Familien-Brunch!

Feiern Sie mit Familie und Freunden

Osterbrunch-Bufferet am Ostersonntag, 12. April 2009, ab 11.00 bis 14.30 Uhr auch auf der Terrasse.

Grosse Speisenauswahl warm und kalt sowie Dessertbufferet à discrétion, inkl. 1 Glas Prosecco. CHF 55.– pro Person, Kinder ab 6 Jahren: CHF 4.– pro Altersjahr.

HOTEL EDEN * * * *

Seestrasse 58 • Postfach 221 • CH-3700 Spiez
 Telefon 033 655 99 00 • Fax 033 655 99 01
www.eden-spiez.ch • welcome@eden-spiez.ch



POLITIK



DIE UNABHÄNGIGE
 POLITISCHE KRAFT

Einladung zur Hauptversammlung Freies Spiez

Restaurant Wiler Spiezwiler, Montag, 23. März 2009, 19.00 Uhr

19.00 Uhr: Begrüssungstrunk

Der Vorstand dankt zum voraus für den grossen Aufmarsch.

19.30 Uhr: Ordentliche Hauptversammlung

Hansruedi Indermühle, Präsident FS
info@freies-spiez.ch

Traktanden:

1. Protokoll der HV vom 24.3.2007
2. Rückblick des Präsidenten 2008
3. Jahresrechnung 2008
4. Revisionsbericht und Entlastung des Vorstandes
5. Budget 2009
6. Wahlen
7. Aktivitäten 2009
8. Ehrungen
9. Verschiedenes

20.30 Uhr: Orientierung von Regierungstatthalter Christian Rubin zu Neuerungen und Änderungen der Bezirksverwaltungen



Freies Spiez

www.freies-spiez.ch

Wir engagieren uns für Spiez

**Bewusst leben.
Verantwortungsvoll entsorgen.**

AVAG

Wir entsorgen, recyceln und schaffen Energie – regional und ganz in Ihrer Nähe.

AVAG bedankt sich bei der Spiezer Bevölkerung für das deutliche Ja zur Zonenplanänderung Schluckhals und dem damit entgegengebrachten Vertrauen in das neue AVAG Innovationsprojekt: die Erstellung der ersten regionalen Vergärungsanlage mit Blockheizkraftwerken in Spiez.

Energetische Nutzung von Grüngut und anderem biogenen Material – so lautet die Zauberformel. Mit der daraus resultierenden Produktion von Strom- und Fernwärme, bei geringstem Eigenbedarf, setzt die AVAG Vergärungsanlage künftig neue Massstäbe.

AVAG AG für Abfallverwertung
Allmendstrasse 166, 3600 Thun, 033 226 56 56
Entsorgung · Recycling · Energie

www.avag.ch

POLITIK



www.spspiez.ch

Spiez im Netzwerk der Bildung

Pflicht oder Chance?

Samstag, 21. März 2009, 10.15 bis 15 Uhr
im Schulhaus Längenstein

10.15 bis 10.45 Uhr
Eingangsreferat Franz Arnold,
Gemeindepräsident

10.45 bis 11.45 Uhr
Themengruppendurchgang 1
4 parallele Inputs zu 15 bis 20 Minuten
Anschliessend Fragen und Diskussion

Mittagslunch

12.45 bis 13.45 Uhr
Themengruppendurchgang 2
4 parallele Inputs zu 15 bis 20 Minuten
Anschliessend Fragen und Diskussion

14 bis 14.45 Uhr
**Referat von Herrn Regierungsrat
Bernhard Pulver**
und Fragen an den Regierungsrat

Es ladet ein SP Spiez

Der Anlass ist gratis.
Ein Handout ist für 10 Franken erhältlich.



100 JAHRE



weiter mit Solidarität

Themen:

1. Harmos
2. freie Schulwahl
3. Erwachsenenbildung
4. geleitete Schule
5. Berufsbildung, Fachhochschulen
6. Universitäre Bildung, Bolognaform

Die endgültige Zuteilung erfolgt am Anlass.
Bei Nichtzustandekommen von Themengruppen besteht die Möglichkeit am Veranstaltungstag frei zu wählen.

Anmeldung

Name / Adresse: _____

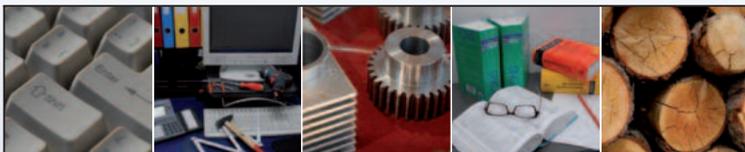
Ich interessiere mich für Thema:

Nr. und Nr. Alternative Nr.

Anmeldung bis spätestens 2. März an:
SP Spiez, Postfach, 3700 Spiez oder über
www.spspiez.ch



Mein Bildungspunkt!



Jetzt aktuell Wirtschaftskurse im Berner Oberland

Technische Kaufleute	Start: Dienstag, 11.08.09
Handelsschule edupool	Start: Dienstag, 11.08.09
Sachbearbeiter/-in Personal	Start: Mittwoch, 14.10.09
Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen	Start: Montag, 12.10.09

Infoabend Wirtschaftskurse im März

Technische Kaufleute
Handelsschule edupool
Sachbearbeiter/-in Personal
Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen

Mittwoch, 25. März 2009
Bzi, Zimmer E-15
19.00 - 20.00 Uhr

Infoabend Wirtschaftskurse im April

Technische Kaufleute
Handelsschule edupool

Dienstag, 21. April 2009
Bzi, Zimmer E-15
19.00 - 20.00 Uhr

Sachbearbeiter/-in Personal
Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen

Dienstag, 21. April 2009
Bzi, Zimmer E-15
20.00 - 21.00 Uhr

Auskunft, Anmeldung
und Unterlagen

Bildungszentrum Interlaken bzi
Abteilung IE / Erwachsenenbildung
Obere Bönigstrasse 21
3800 Interlaken

Telefon 033 828 11 17
Fax 033 828 11 00
weiterbildung@bzi-interlaken.ch
www.bzi-interlaken.ch

SPORT



BADMINTONCLUB EINIGEN/SPIEZ

6. Spielnacht vom 18./19. April 2009

Datum:
Samstag/Sonntag, 18./19. April 2009

Ort:
ZH ABC-Zentrum, Spiez

Zeit:
18.00 – ca. 06.00 Uhr

Spiele:

- Badminton
- Unihockey
- Volleyball

Mannschaften:
6 SpielerInnen (min. 2 Damen) + max. 2 AuswechselspielerInnen; eine Mannschaft bestreitet alle drei Spielarten.

Modus:
Der Spielplan wird nach Anmeldeschluss festgelegt und rechtzeitig per E-Mail der Kontaktperson zugestellt.



Preise:
Die 3 erstplatzierten Mannschaften erhalten je einen Preis.

Festwirtschaft:
Für eine reichhaltige Verpflegung ist gesorgt.

Startgeld:
SFr. 35.– pro Person, darin enthalten ist ein Mitternachtsschmaus sowie ein stärkendes Getränk.

Anmeldung:
bis 29. März 2009 an folgende Adresse:
Sonja Schwab, untere Gasse 55 B, 3645 Zwieselberg
Tel. 033 654 41 09
Mail: sekretariat@bceinignespiez.ch

Anmeldeformular:
www.bceinignespiez.ch

– Verbrauch

+ Geld sparen



0% Leasing jetzt für Fiat Grande Punto, Panda und Bravo!



www.fiat.ch
LESS IS MORE, LESS IS BETTER, LESS IS GENIUS.



Fiat Grande Punto¹ 1.2, 65 PS / Fiat Panda², 1.1, 54 PS / Fiat Bravo³, 1.4, 90 PS. Verbrauch: 5,9¹ / 5,6² / 6,7³ l/100 km (gemischt). CO₂-Emission: 139¹ / 132² / 156³ g/km. CO₂-Mittelwert aller Neuwagen-Modelle in der CH: 204 g/km. Energieeffizienz-Kat.: C²⁺³ / B¹. Angebot von Fiat Finance gültig bis 31.3.09. Angebot nicht kumulierbar und nicht gültig bei Sondermodellen.

Zeughaus Garage AG, Spiezwiler, Tel. 033 655 66 77
www.zeughausgarage-spiez.ch

SPORT



www.vbcspiez.ch

Volleyballclub Spiez

Heimspiele März 2009

Freitag 6. März 2009

18:30 Uhr Damen JB – VBC Bödéli-Unterseen; **Hofachern**

20:30 Uhr Herren JB – VBC Köniz b; **Seematte**

Samstag 7. März 2009

Halle Spiezwiler:

13:00 Uhr Damen JA – VBC Bödéli-Unterseen

15:00 Uhr Damen 3L – Volley Oberdiessbach

17:30 Uhr Herren 2L – Volero Aarberg

19:30 Uhr Damen 1L – VBC Epalinges

Halle Seematte:

13:00 Uhr Damen JC – Volley Oberdiessbach

15:00 Uhr Damen 4L – VBC Bödéli-Unterseen a

17:30 Uhr Damen 5L – VBG Aeschi

19:30 Uhr Herren 4L – VBC Bödéli-Unterseen

Donnerstag 12. März 2009

20:30 Uhr Damen JA – SV Thun-Strättligen; **Spiezwiler**

Freitag 13. März 2009

20:30 Uhr Herren JB – VBC Aeschi; **Seematte**

Samstag 14. März 2009

Halle Spiezwiler:

15:00 Uhr Herren 2L – Seefeld Thun

17:30 Uhr Herren 3L – Volleyball Papiermühle

19:30 Uhr Damen 3L – VBC Schwarzenburg

Halle Seematte:

13:00 Uhr Damen JB – VBC Thun a

15:00 Uhr Damen 5L – DTV Kandersteg

17:30 Uhr Herren 4L – VBC Thun

19:30 Uhr Damen 4L – SV Thun-Strättligen



... falls Du auch gerne einmal einen Volleyball in den Händen halten würdest... oder Dich ganz einfach regelmässig sportlich betätigen möchtest – jetzt ist die Zeit für Einsteiger! Melde Dich unter der E-Mail: vorstand@vbcspiez.ch

Wir danken unseren Sponsoren:

Restaurant Bellevue Spiez, Mountain Twister Matten und Elektro Hunziker AG Thun

spitäler fmi ag spital frutigen

die geburt in unserem spital
 sanft – persönlich – sicher

Die Geburtshilfe stellt sich zweimonatlich
 vor. Das nächste Mal am

■ **Freitag, 27. März 2009**
 19.30 Uhr im Mehrzweckraum

- Beleghebammen und ihr System
- Stillen und Wochenbett
- Gebärfwanne und Gebärfzimmer
- Säuglingszimmer mit beso. Ruheecke
- Familienzimmer
- Ärzte

Typisch Geburtshilfe Frutigen:

- 100% Beleghebammensystem
- UNICEF-Label «Stillfreundliches Spital»
- 60% Wassergeburten



spitäler fmi ag, spital frutigen
 adelbodenstrasse 27
 postfach
 ch-3714 frutigen
 telefon 033 672 26 26
 fax 033 672 21 85
 f.info@spitalfmi.ch
 www.spitalfmi.ch
 www.hebammen-oberland.ch



Schnupper-Tenniskurs

mit dipl. Tennislehrer, dipl. Kindertennisleiterin

Für SchülerInnen der 1. bis 5. Klasse
Beginn: Mittwoch, 6. Mai 2009

Möchtest du gerne einmal Tennis spielen, auch wenn du nicht Mitglied beim Tennis-Club Spiez bist? Dann zögere nicht und melde dich für einen Schnupperkurs an!

Kurszeiten: Mittwochnachmittag
Freitagnachmittag

Kosten: 78.- Fr. für 5 Lektionen (55 min.)

Anmeldung:
 bis 15. April 2009 mit nebenstehendem Talon



Anmeldung

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon _____

Ich kann an folgenden Tagen mitmachen
 (alle Möglichkeiten angeben)

- Mittwochnachmittag
- Freitagnachmittag

Einsenden an:

Brigitte Gurtner, Asylstrasse 14a, 3700 Spiez
 Tel 079 721 33 15
 Oder E-Mail an brigitte.gurtner@bluewin.ch

natur Schönheiten.

B **BAUKERAMIK**
SCHWEIZER AG

keramik- und natursteinböden
2000m² ausstellung, thun-gwatt
www.baukeramik.ch

Panorama

Restaurant · Panoteca · Teigwaren-Manufaktur

PANOTECA

Vinothek · Cafébar · Panorama-Hausprodukte · Spezialitäten

Der Nespresso-Treffpunkt
Die spezielle Einkaufsmöglichkeit
auch sonntags!
Der Feierabend-Apéro in
gemütlicher Atmosphäre

Öffnungszeiten Panoteca
Mo 08'00h – 11'30h / Nachmittag geschlossen
Di ganzer Tag geschlossen
Mi - Sa 08'00h – 11'30h / 16'30h – 19'00h
So 08'00h – 11'30h / 14'00h – 16'00h

D. & L. Rindisbacher 3703 Aeschried
www.restaurantpanorama.ch 033 654 29 73

Lötschberg-Metzg

FRITZ STUCKI

FLEISCH, WURST UND PARTYSERVICE
3700 Spiez Telefon 033 654 77 70

Währschaft und guet...

Rezepte aus dem Fachgeschäft in Spiez:

- Oberländer Fleischvögel mit Speck
- Schweinshaxen Bauernart
- Ofenfleischkäse zum Selberbacken
- Oberländer Rahmgulasch
- Tessinerbraten mit Speck als Sonderangebot
- Bauernwürste und Schwingerring geräucht

Aktuell: Gourmetpfanne mit Morchel- & Safran-Sauce
Försterpfanne mit Schinken und Pilzen

Mit bester Empfehlung, Ihr Metzgermeister
Fam. F. Stucki & Mitarbeiter

«Es gäbigs Dorf»
«E läbigi Metzg»
Jetzt geisch zum Fritz
i d' Lötschberg-Metzg



Holzhalle Lattigen

(Holzhalle Nähe AC-Zentrum)

laufend abzugeben:

Brennholz in Paletten / 33 cm	➔ 1.0 m ³ ab CHF 125.00
Brennholz Bündel	➔ ca. 20 kg à CHF 15.00
Holzhäcksel gelagert	➔ m ³ à CHF 32.00 ➔ Sack à CHF 5.00
Mulch (angerottet)	➔ m ³ à CHF 16.00
Kompost zur Düngung	➔ Sack à CHF 6.00
Humus / Landerde Kleinmengen	➔ m ³ à CHF 34.00
Dekozeige	➔ Ast à CHF 2.00 – 4.00
Häckselervice in Ihrem Garten	➔ Preis nach Absprache
Wurzelstöcke	➔ Preis nach Absprache maschinell ausfräsen

Abgabe / Standort:

Henzelmann's Baumpflege AG,
Industriestrasse, 3700 Spiez

Tel. 033 654 61 31 / www.henzelmann.ch

Wir machen alles für Ihre Bäume!

SPORT



WWW.TURNENSPIEZ.CH

Elternabende JUTU Spiez

Am Elternabend des JUTU Spiez versammelten sich etliche Kinder und Jugendliche des JUTU Spiez mit ihren Eltern und Geschwistern, um zusammen Sport zu betreiben. Nach dem Einlaufen gab es sieben verschiedene Posten, an welchen Jung und Alt sich beweisen konnte. Es wurde gerannt, gesprungen, Hürden überwunden und sogar ein Unihockeyparcours sowie Stabweitsprung gehörten zu den Aktivitäten.

Auch dieses Jahr durfte das JUTU viele junge Sportler ehren, welche sich durch besondere Leistungen im 2008 ausgezeichnet hatten.

Zum Abschluss zeigte das JuGym noch eine tolle Showeinlage und das GETU präsentierte verschiedene Kategorien von Trampolinsprüngen.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an Hans-Martin Hadorn, den Präsidenten des JUTU Spiez, das wertvolle Leiterteam, die Vorstandsmitglieder und allen sportbegeisterten Jugeler.

Auf ein erfolgreiches 2009!



für Ihre Gesundheit



ab Fr. 249.-



ab Fr. 1'760.-



ab Fr. 2'999.-



Vergütet via IV/EL/KK



ab Fr. 4'950.-



ab Fr. 975.-



ab Fr. 190.-



Vergütet via AHV/IV/KK

Weiter im Sortiment:

TENA – Inkontinenzprodukte

MBT – Masai Barfuss Technologie
physiological footwear

GANZONI SIGVARIS – Stützstrümpfe
– Kompressionsstrümpfe

TEMPUR – Sitzkissen, Nackenkissen
– Matratzen

HÖGG – Treppenlifte



Therese & Richard Schriber mit Team

Ein Besuch lohnt sich!

Verkauf · Beratung · Vermietung · Service

Bernstr. 292, 3627 Heimberg, Tel. 033 438 33 33, www.rsgmbh.ch

Öffnungszeiten: Mo, 14.00–18.30 Uhr / Di–Fr, 9.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr



Heiniger's Gartenteam

Christian Heiniger
Postfach 484 · 3700 Spiez
Tel. 033 654 61 27
Fax 033 654 61 58
Natel 079 656 20 42

Jetzt aktuell:

Bäume und Sträucher
Schneiden.



Rufen Sie mich an!
079 656 20 42

Gartenpflege · Umänderungen · Pflanzungen · Beratung · Neuanlagen

► **Schneller im Internet** ◀

ohne Telefonblockierung
mit einem

DSL

oder einem

regas hispeed

Regionalantennen-Anschluss

Offerte und Ausführung



H.U. ZURBRÜGG
Elektronunternehmung
Tel. 033 655 30 30 Fax 033 655 30 33
3702 HONDRICH



WWW.TURNENSPIEZ.CH

Hauptversammlung Turnverein Spiez

An der 116. Hauptversammlung des Turnvereins Spiez herrscht eine gute und ausgelassene Stimmung. Wie immer beginnt die HV mit einem Apéro für die Ehrenmitglieder des Turnvereins Spiez, wo Neuigkeiten und alte Erinnerungen ausgetauscht werden.

Für Diskussionen sorgte die mögliche Fusion der Spiezer Turnvereine. Die anwesenden Turnerinnen und Turner sehen dem Projekt positiv entgegen. Jedoch zeigt sich, dass für eine tatsächliche Fusion noch einiges koordiniert und abgeklärt werden muss. Die restlichen Traktanden können reibungslos erledigt werden. Zwar muss der Vorstand rote Zahlen präsentieren, diese wurden aber vor allem durch schlechte Wetterbedingungen an TV-Anlässen (z.B. Fladenbar am 1. August in der Bucht Spiez) verursacht. Das Budget 2009 sieht eine ausgeglichene

Rechnung vor. Sämtliche Vorstandsmitglieder stellen sich für eine weitere Amtsperiode zur Verfügung, der Sitz des Präsidenten bleibt aber weiterhin vakant.

Wie jedes Jahr werden die fleissigsten Turner/innen sowie die Gewinner der TV-Jahresmeisterschaft geehrt. Der Vorstand bedankt sich bei Thomas Huber für sein langjähriges Engagement im Turnverein, er wird zum Ehrenmitglied ernannt.

Das Tätigkeitsprogramm 2009 verspricht wieder attraktive Wettkämpfe und abwechslungsreiche Events. Einer der Höhepunkte wird sicher die Teilnahme am Oberländischen Turnfest in Zweisimmen sein.

Das genaue Jahresprogramm sowie die Trainingszeiten des TV Spiez können auf der Homepage abgerufen werden: www.turnenspiez.ch/turnverein



Mitglieder des Turnvereins Spiez mit Gästen vom Damenturnverein. Vierter von links: Ehrenmitglied Thomas Huber.

Militärschützen Spiez

Schnpperschiesstag für Jedermann (300m)

Haben Sie Interesse unsere Sportart kennen zu lernen, dann besuchen Sie uns am

Samstag 28. März um 13.30 Uhr im Schiessstand Gesigen.

- Jugendliche, 10 – 16 Jahre alt in Begleitung eines Erwachsenen
- Waffen und Munition (10 Schuss) stehen gratis zur Verfügung

Die Militärschützen Spiez freuen sich, Sie in Gesigen begrüßen zu dürfen.

STI BUS+CAR
WIR FAHREN –
SIE GENIESSEN

Gerne unterbreiten wir Ihnen eine Offerte für Vereinsreisen, Hochzeitsfahrten usw.

Verlangen Sie das Detailprogramm



05.-12.04.2009

Ostern in Portoroz / Slowenien

inkl. Halbpension, Ausflüge, Besichtigungen, Bootsfahrt

Fr. 1'190.-

10.-13.04.2009

Ostern im schönen Moseltal

inkl. Halbpension, Ausflüge, Besichtigungen

Fr. 595.-

07.-10.05.2009

Formel-1-Rennen in Barcelona

inkl. Halbpension, Tickets Sitzplatztribüne G (Trainings + Rennen)

Fr. 995.-

03.-17.07.2009

Sommertraum Nordkap

inkl. Halbpension, Ausflüge gemäss Programm

Fr. 4'395.-

07.-11.12.2009

Christkindlmarkt in Dresden

inkl. Frühstücksbuffet, Ausflug nach Seiffen

Fr. 520.-

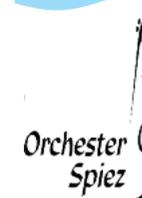
30.12.2009-02.01.2010

Silvesterstadl in Wien mit Andy Borg

inkl. Frühstücksbuffet, Tischkarten für den Stadl, Stadtrundfahrt Wien

Fr. 990.-

STI BUS+CAR · Verkehrsbetriebe STI · Grabenstr. 36 · Postfach 2662 · 3601 Thun
Telefon 033 225 13 13 · Fax 033 225 13 14 · www.sticar.ch · info@sticar.ch



Konzert

Samstag, 21. März 2009, 17.00 Uhr
Johanneskirche Thun

Sonntag, 22. März 2009, 11.00 Uhr
Ref. Kirchgemeindehaus Spiez

Leitung Jacques-Alain Frank
Solist Diego Barone, Horn

Franz Schubert (1797–1828)
Ouvertüre «Der häusliche Krieg»

W.A. Mozart (1756–1791)
Konzert für Horn und Orchester Nr. 3
Es-Dur, KV 447

W.A. Mozart (1756–1791)
Symphonie Nr. 31, D-Dur, KV 297

Kollekte



Jahreskonzert 2009

Lötschbergsaal Spiez

Samstag, 21. März 2009, 20.00 Uhr

Saalöffnung und Nachtessen ab 18.30 Uhr

Konzert und Unterhaltungsabend
mit DJs Res Rösti und Dörti Döner

Eigene Festwirtschaft – Bar
Mitternachtsverlosung mit attraktiven Preisen

Eintritt Fr. 15.-
(Kinder bis 16 Jahre Fr. 5.-)



and the oscar
goes to...

Sonntag, 22. März 2009, 14.00 Uhr

Saalöffnung 13.15 Uhr

Grosses Jahreskonzert
unter Mitwirkung von WIND KIDS

Getränkebuffet

Eintritt frei – Kollekte

Keine Reservation

Leitung Tambouren: Bruno Wittwer
Leitung Harmonie: Barbara Bütikofer

spiez.jugendmusik.ch
www.surfdrummers.ch

Musik Schnuppern

Samstag 28. März 2009, 10.00 Uhr
Musiklokal Lötschbergzentrum Spiez



Wir stellen dir die Instrumente der Jugendmusik
vor und du kannst sie alle ausprobieren! Finde so
dein Lieblingsinstrument!

Infos

- ab 8 Jahren
- mind. 3 Jahre Ausbildung über die
Musikschule Region Thun
- Beginn August 2009
- Instrumentenmiete möglich

Auskunft

Kathrin Küffer
Ausbildung JMS

078 666 58 59

Barbara Bütikofer
Dirigentin JMS

033 654 32 85

079 415 35 55

MAZUVO
made for you

Thunstrasse 23
3700 Spiez
Tel. 033 654 13 64
www.moebel-bruegger.ch

**Möbel
Brügger**



Frühlings- Apéro

Samstag/Sonntag
28./29. März 2009
10-17 Uhr

med. massagepraxis natalie kühne

- Med. Massage ◦
 - Akupunkturmassage (nach Radloff) ◦
 - Lymphdrainage ◦
 - Wirbelsäulentherapie (nach Dorn) ◦
 - Fussreflexzonenmassage ◦
 - LaStone - Therapie ◦
- (Krankenkassen anerkannt)



„Bei mir sind Sie
in guten Händen“

Oberlandstrasse 61
3700 Spiez

Tel ◦ 079 781 95 75
Web ◦ www.rueckenschmerzenadieu.ch
E-Mail ◦ natik@gmx.ch



MUSIK

musikschule
region thun

Schnuppertag 2009

der Musikschule Region Thun, am Samstag, 7. März, von 11 – 15 Uhr

Möchte Ihr Kind ein Instrument erlernen? Ist es sich noch nicht ganz sicher, ob es Klavier, Klarinette, Violine oder Schlagzeug sein müsste?

Am diesjährigen Schnuppertag, dem beliebten Tag der offenen Tür der Musikschule Region Thun, können Kinder, Jugendliche, Eltern und alle anderen Interessierten unter dem Motto «...ausprobieren, sich beraten lassen, Kontakte knüpfen, zuhören...» Instrumente ausprobieren, sich über die Vielfalt des Angebotes ein Bild machen und sich von den Lehrkräften der Musikschule kompetente Beratung einholen.

Vorgestellt werden alle Angebote, sowohl die musikalischen Einstiegsfächer für Kinder ab 3 Jahren (Eltern-Kind-Musik, Musikalische Früherziehung, Djembé-Rhythmik, Rhythmik) wie auch alle Instrumental- und Gesangsfächer in den verschiedensten Stilrichtungen (Jazz-Rock-Pop, Klassik, Folklore). Über die diversen Gruppenangebote (Doppelstrich, Bands, Ensembles usw.) und die Orchester (Wind Kids, Fantasia, Wind Connection u.a.) wird ebenfalls informiert.

Für die klangliche Untermalung des Anlasses sorgen wiederum zahlreiche Schülerinnen und Schüler, die ihr Können in der Eingangshalle, in den Zimmern oder im Lindensaal präsentieren. Der Konzertplan wird aus dem Tagesprogramm ersichtlich sein.

Der Förderverein der Musikschule betreibt ein Schloss-Café im Lindensaal, dort können kleine Snacks und Getränke konsumiert werden.



Unterlagen und Informationen zum gesamten Angebot der Musikschule erhalten Sie gerne am Infostand.

Alle Details sind unter www.msrtun.ch zu finden.

Text: Stefan Fahrni, SL MSRT

Musikschule Region Thun
Gwattstrasse 120, 3645 Gwatt
Tel. 033 334 08 08
info@msrtun.ch, www.msrtun.ch

Kammermusik-Konzerte Hondrich

Sonntag, 15. März 2009, 17.00 Uhr
Inforama Berner Oberland

Klavier-Quintett

Evelyne Grandy Klavier
Franziska Grütter Violine
Michael Keller Violine
Mirjam Schmidt Viola
Bruno Fischer Violoncello

Robert Schumann (1810-1856)
Klavierquintett Es-Dur op. 44

Antonin Dvorak (1841-1904)
Klavierquintett A-Dur op. 81

Reservation

K. Wäfler, 033 654 78 18, 079 418 48 06
katharina.waefler@bluewin.ch



Wertvoller denn je: Ihr Beratungsgespräch mit uns

Als lokaler Partner sind wir uns der persönlichen Verantwortung Ihnen und Ihrem Vermögen gegenüber bewusst. Wir beraten Sie persönlich, fair und kompetent. In Ihrer Raiffeisenbank vor Ort, wo man sich kennt und partnerschaftliche Werte zählen. Genau das zeichnet uns als nachhaltige Anlagebank aus. Rufen Sie uns an.

Raiffeisenbank Thunersee-Süd
Spiez Leissigen Krattigen
Telefon 033 655 88 88

RAIFFEISEN



Jungfrau Music Festival

Promotionskonzert 7. Jungfrau Music Festival 09



Die Militärmusik-Rekrutenschule

Jedes Jahr können 240 junge Musikerinnen und Musiker von der Ausbildung in den drei Rekrutenspielen profitieren. Die Trompeter, Tambouren, Schlagzeuger und Betriebsoldaten werden während 21 Wochen menschlich und fachlich auf ihre Aufgaben in der Schweizer Militärmusik vorbereitet.

Die breit gefächerte Ausbildung ermöglicht dem Orchester, die vielschichtigen Aufgaben wie die musikalische Umrahmung von Staatsempfängen, Beförderungsfeiern, Fahnenzeremonien und Einsätzen für Armee und Bund kompetent zu erfüllen. Mit Saal- und Platzkonzerten baut das Rekrutenspiel zudem eine wichtige musikalische Brücke zwischen Bevölkerung und Armee auf.

Während der Rekrutenschule hat das Rekrutenspiel über 60 Einsätze zu bewältigen, in allen Landesteilen sind Auftritte vorgesehen.

Konzert Rekrutenspiel 16-3

Direktion: Hptm Max Schenk und Hptm Aldo Werlen

Mittwoch, 4. März 2009, 20.00 Uhr
Aula der Sekundarschule Interlaken

Eintritt frei (Kollekte)

www.jungfrau-music-festival.ch

Sonntag, 22. März 2009
17.00 Uhr
Kirche Einigen

Johann Sebastian Bach

Vier Sonaten für Flöte und Cembalo

Hans Balmer, Flöte
Urs Schweizer, Cembalo

Sonate e-Moll für Flöte und Basso Continuo
Sonate A-Dur für Flöte und obligates Cembalo
Sonate E-Dur für Flöte und Basso Continuo
Sonate h-Moll für Flöte und obligates Cembalo

Eintritt frei – Kollekte

HAN MONGOLIAN BARBECUE

Bälliz 10 · 3600 Thun
Tel. 033 221 70 90

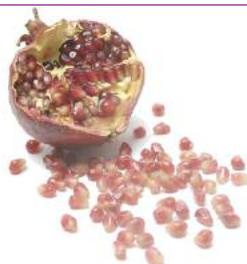


**Haben Sie gewusst,
dass Sie im HAN auch mit
Lunch-Checks bezahlen können?**

**HAN Thun
Menü am Mittag ab Fr. 16.50**



www.its1world.ch



Kurse in Spiez 2009

Zyklus-Show

Spezialangebot im MFM-Ausbildungsrahmen
Eltern: 4. Mai 09, 20.00 Uhr
Mädchen: 9. Mai 09, 9.00-15.00 Uhr

Kräuterwerkstatt Wochenbett

Do, 28. Mai 09, 19.00-22.00 Uhr, Fr. 45.-

Menswellness for Girls

Wohltuendes für gute Menstage
Di, 7. Juli 09, 14.00-17.00 Uhr, Ferienpass

GirlsTalk

Was 13-16jährige Girls wissen wollen,
wenn Sexualität zu zweit ein Thema wird
Fr, 10. Juli 09, 9.30-15.30 Uhr, Ferienpass

Kräuterwerkstatt Brustgesundheit

Mo, 17. Aug. 09, 19.00-22.00 Uhr, Fr. 45.-

Wechseljahre

Entdecken Sie das Potenzial Ihrer Wechseljahre
Sa, 29. Aug. 09, 9.30-17.30 Uhr, Fr. 175.-

Frauenkräuter – Kräuterbalsam

Do, 3. Sept. 09, 19.00-22.00 Uhr, Fr. 45.-

Kräuterwerkstatt Wechseljahre

Do, 24. Sept. 09, 19.00-22.00 Uhr, Fr. 45.-

Zykluswissen

Spannendes für 13-17jährige Girls
Mi, 13.30-16.30 Uhr
21. Okt., 18. Nov. und 16. Dez. 09, Fr. 90.-

Zyklusinspiration

Die Zyklus-Show für Erwachsene
Do, 19.00-22.00 Uhr
22. Okt., 19. Nov. und 17. Dez. 09, Fr. 135.-

Frauenkörper

Eine Entdeckungsreise ins Körperinnere
Fr, 6. Nov. 09, 19.00-22.30 Uhr, Fr. 50.-

Kursleitung

Annina Kramer, Heilpraktikerin und Pädagogin

Information und Anmeldung

Praxis für Frauengesundheit
Annina Kramer
033 654 87 63 oder www.anninakramer.ch

VERSCHIEDENES

krankenheim spiez

Schöne Aussichten

Dach-Bistro

Das öffentliche Dach-Bistro des Krankenhauses Spiez ist nach längerer Umbauphase wieder offen und erstrahlt in schönstem Glanz. Die Aussicht von «Top of Spiez» ist nach wie vor eine der umwerfendsten Europas. Nebst einem neuen Interieur verfügt das Attika-Geschoss nun über zwei Lifte. Eine Kaffeemaschine versorgt die Gäste im Selbstbedienungsmodus mit Kaffee, Espresso oder Tee (Jetons in der Cafeteria erhältlich). Gerne dürfen auch in der Cafeteria gekaufte Köstlichkeiten im Dach-Bistro konsumiert werden.



Cafeteria

Unser Selbstbedienungs-Restaurant mit 130 Sitzplätzen ist öffentlich zugänglich und bietet warme und kalte, alkoholfreie Getränke, Backwaren, Früchte, Süssigkeiten, Mittagessen, Kiosk- und Geschenkartikel und vieles mehr.
MO bis FR 8.30–17.00 Uhr
SA und SO 9.00–17.00 Uhr



Partydienst

Planen Sie eine Geburtstagsfeier, ein Firmenjubiläum oder sonst ein Fest? Unser Partydienst bedient Sie mit gluschtigen kalten oder warmen Mahlzeiten, Amuse-Bouches, Häppchen und was das Herz sonst noch begehrt. Verlangen Sie unsere Partydienst-Broschüre und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Offerte. Andreas Amstutz oder Stefan Murer erteilen Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Krankenhaus Spiez
Asylstrasse 19 · 3700 Spiez · Telefon 033 655 40 40
www.krankenhaus-spiez.ch

Frühlings-Kleiderbörse

Im Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 9, Spiez

Annahme und Verkauf

Mittwoch, 25. März, 9.30–17.30 Uhr

Kinderhütedienst und Kaffeestube

Mittwoch, 25. März, 9.30–11.30, 13.30–16.30 Uhr

Verkauf

Donnerstag, 26. März, 8.30–13.30 Uhr

Rückgabe und Auszahlung

Freitag, 27. März, 9.00–11.30 Uhr

Allgemeine Bedingungen

- Es werden max. 35 Artikel angenommen
- Pro Kunde wird eine Einschreibgebühr von Fr. 2.– erhoben
- Bei der Auszahlung wird auf den ganzen Franken abgerundet
- 20% des Verkaufspreises geht in die Börsenkasse zur Deckung der Unkosten
- Nicht abgeholte Ware wird einer Institution zugeführt
- Der Mindestverkaufspreis pro Artikel beträgt Fr. 2.–
- Keine Winterartikel

Achtung

Die Verkaufswaren müssen vorgängig mit einer stabilen Etikette (mind. 3x4 cm) wie folgt angeschrieben werden:

- die Grösse der Ware unten links und
- der Preis unten rechts in ganzen Franken.

Spielsachen und Bücher werden nur gut zusammengebunden angenommen.

Für verkaufte Ware wird keine Haftung übernommen.

Jeweils viele Artikel für das Baby. Kinderwagen, Buggy, Maxi-Cosi, Autositze, Tragetücher, Windelweimer, Kinderbettli...

Ebenso grosse Auswahl an Kleinkinder- und Kinderwaren: Kleider, Schuhe, Rollschuhe, Fussballschuhe, Schulsäcke, Spielsachen, Kassetten, Velos und Kleinfahrzeuge...

Moderne Kleider für die Frau und den Mann



679 INTERLAKEN
CLASSICS
2009

Vom 2. bis 13. April 2009 in Interlaken

Gustav Mahler Jugendorchester
Ingo Metzmacher - Dirigent
Håkan Hardenberger - Trompete
Bundesjugendorchester Deutschland

Mahler: Sinfonie Nr. 3 d-Moll
Haydn: Trompetenkonzert Es-Dur
Hindemith - Neuwirth - Berg - Brahms

und viele weitere Highlights!



Für weitere Informationen:
Interlaken Classics - Postfach 162 - 3800 Interlaken - Tel. 033 821 21 15 -
Email: info@interlaken-classics.ch - Homepage: www.interlaken-classics.ch

Besuch im neu renovierten Bundeshaus

mit anschliessendem Gespräch mit Frau Nationalrätin Ursula Haller, BDB
Mittwoch, 11. März 2009, 15.15 – 17.30 Uhr

Programm

- Rundgang
- Tribünenbesuch
- Gespräch mit Frau Ursula Haller, Nationalrätin BDB

Wir treffen uns um 15.15 Uhr vor dem Haupteingang des Bundeshauses.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Theres Indermühle, Tel. 033 654 63 54, theres@in-dermuehlespiez.ch

Information von PostAuto zur Anschlussituation in Spiez

Am 14. Dezember 2008 hat PostAuto den Betrieb der neuen Linien Spiez – Krattigen – Aeschi aufgenommen. Es hat sich gezeigt, dass der Fahrplan in seiner jetzigen Form nur bedingt wetterfest ist und die verkürzten Umsteigezeiten am Bahnhof Spiez haben sich als zu ambitioniert erwiesen. Unsere Fahrgäste mussten Verspätungen in Kauf nehmen. An dieser Stelle danken wir für die Geduld aller Betroffenen.

Den Reisenden aus Bern nach Spiezwiler – Hondrich – Aeschi – Aeschiried empfehlen wir ab Bern den InterCity nach Spiez – Interlaken, Abfahrt stündlich zur Minute 04, zu benützen. Dieser Zug fährt in Spiez auf Gleis 1 ein und ermöglicht ein Umsteigen innerhalb von fünf Minuten und ohne die Unterführung zu benützen.

Die Hinweise der Fahrgäste werden für die Fahrplangestaltung der kommenden Fahrplanperiode ab Dezember 2009 soweit wie möglich berücksichtigt.

Anregungen und Vorschläge nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

PostAuto Schweiz AG
Geschäftsstelle Interlaken

Telefon 058 448 20 08
E-Mail interlaken@postauto.ch



Die gelbe Klasse.

PostAuto
DIE POST 

Neuorganisation ärztlicher Notfalldienst

Gemeinde Spiez

Ab dem 1. März 2009 schliessen sich die Spiezer Ärzte dem vom Kanton Bern unterstützten telefonischen Notfalldienst der Berner Ärzte an (wie die Thuner Ärzte ab dem Frühjahr auch).

Der MEDPHONE Notfallärztdienst ist 24 Stunden pro Tag erreichbar und vermittelt bei Bedarf den zuständigen Notfallarzt, den Rettungsdienst oder auch nur medizinische Beratung.

Natürlich ist es weiterhin sinnvoll, zuerst zu versuchen, den eigenen Hausarzt zu erreichen.

Die bisherige ärztliche Notfalldienstnummer von Spiez (033 654 39 39) ist ab dem 1. März 2009 nicht mehr in Betrieb.

Ab 1. März 2009	MEDPHONE
Gemeinde Spiez	Notfallarzt 24h
	0900 57 67 47
	CHF 0.98/Min.



Haben Sie störende Körperhaare?

Beispiel Mann:
Achsel Fr. 100.-
Rücken & Schulter
Fr. 400.- bis 420.-

Beispiel Frau:
Oberlippe Fr. 50.-
Bikini Klein Fr. 150.-

Dauerhafte Haarentfernung für Sie und Ihn
mittels modernster Technologie (SHR) –
schmerzfrei und schonend.
Wir beraten Sie gerne persönlich!

excell Body

Praxis für dauerhafte Haarentfernung.

Beatrice Röthlin
Frutigenstrasse 8 · 3600 Thun
Telefon/Fax 033 221 79 00
info@excellbody.ch · www.excellbody.ch



LUGINBÜHL AG

SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53
www.luag.ch | info@luag.ch

Näherei Zeller



Öffnungszeiten:

Mo geschlossen
Di-Fr 9.00–12.00 13.30–18.30
Sa 9.00–12.00

Oberlandstrasse 1
3700 Spiez

Tel. 033 650 94 00
naeherei-zeller@bluewin.ch
www.naeherei-zeller.ch

Textilreinigung

(Ablage von NOVA-TEX, H. Schweizer AG)

Änderungs-
Schneiderei

Wenn der Reissverschluss klemmt,
...das Kleid nicht mehr passt!

Mercerie + Wolle



THOMAS RUBIN
SPIEZER BESTATTUNGSDIENST
Bestatter mit eidg. Fachausweis, Verbandsmitglied

Seestrasse 34, 3700 Spiez

Telefon 033 654 40 50

www.thomasrubin-bestattungen.ch

Beratung nach telefonischer Vereinbarung auch bei Ihnen zu Hause



Thomas Rubin



Daniel Lochbrunner

ERZIEHUNG



familienforum
kinder • eltern • info • drehscheibe • spiez

alleinerziehend – na und?!

Als alleinerziehende Mutter und Vorstandsmitglied
des Familienforums Spiez setze ich mich für die An-
liegen der alleinerziehenden Mütter und Väter in
unserer Gemeinde (und Umgebung) ein.

In einem ersten Treffen am Samstag, 14. März ha-
ben wir die Gelegenheit, uns über unsere Bedürf-
nisse, Wünsche und alltäglichen Hindernisse auszu-
tauschen.

Datum: Samstag, 14. März, 09.00h – 11.00h
im DorfHus, Spiez
Kinder: Dürfen selbstverständlich
mitkommen! Für deren Betreuung
wird gesorgt.



Bitte melden Sie sich bis am 7. März unter
info@familienforumspiez.ch an.

Durch Ihre Beteiligung können wir etwas bewegen!

Es freut sich

Sandra Hählen



TAGESELTERNVERMITTLUNG SPIEZ UND UMGEBUNG

Tagesmütter in Spiez, Spiezwiler, Faulensee und Einigen gesucht!

- Haben Sie etwas Zeit und Geduld?
- Wohnen Sie in Spiez und Umgebung?

Dann melden Sie sich doch bei der Tageselternvermittlung als

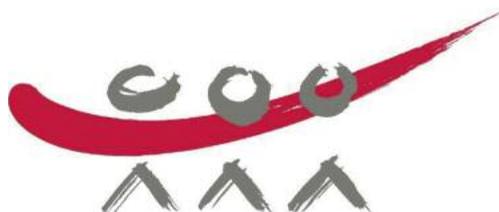
Tagesmutter

Wir bieten: geregelte Anstellung und Entlohnung, kompetente Vermittlung und regelmässige Unterstützung durch die Tageselternvermittlerin.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich an unsere Vermittlerin

Frau Karin Gyga, Telefon 079 465 50 98 oder an unsere Geschäftsstelle 079 502 06 22
Tageselternvermittlung Spiez und Umgebung

www.familienforumspiez.ch



TAGESELTERNVERMITTLUNG SPIEZ UND UMGEBUNG

Tagesmütter-Austausch März 2009

Für alle, die täglich Kinder aus anderen Familien und zum Teil aus anderen Kulturen professionell betreuen und erziehen, bringt der Alltag immer wieder neue Herausforderungen. Um den hohen Ansprüchen, die diese Tätigkeit mit sich bringen, gerecht zu werden, ist es wichtig, dass Sie die Möglichkeit haben, sich mit anderen Tagesmüttern auszutauschen.

Aus diesem Grund bietet Ihnen das Familienforum Spiez die Möglichkeit, sich zu treffen am:

Donnerstag, 05. März 2009
DorfHus Spiez, Bistro
20.15 Uhr

Thema:
**Rechtliche Grundlagen,
Vorteile einer Tageselternvermittlung**



Zusammen mit einer Gesprächsleitung machen Sie sich im ersten Teil Gedanken zum Thema. Im zweiten Teil des Abends haben allgemeine Themen Platz, welche Ihnen gerade am Herzen liegen und die mit Gleichgesinnten besprochen werden können.

Auskünfte und Anmeldung:
Tageselternvermittlung Spiez und Umgebung,
Petra Müller, 079 502 06 22,
E-Mail: tevspiezmueller@bluewin.ch

Anmeldung: bei Petra Müller bis 03.03.09

Garage **SchneiterAG**

Ihre offizielle Vertretung
für Spiez und Umgebung



OPEL



DAIHATSU



Thunstrasse 25 • 3700 Spiez
Tel. 033 654 55 55
www.schneiterag.ch

Frühjahrspflege für Ihren Garten!

**Rosen- und
Rebenschnitt,
erste Pflanzarbeiten**



Ziegler

Ziegler Gartengestaltung

Höhenstrasse 29, 3646 Einigen
Tel. 033 650 10 21, Fax 033 650 10 22
E-Mail: info@ziegler-gartengestaltung.ch
www.ziegler-gartengestaltung.ch

M ä r z



Radio BeO live dabei
Agrimesse, Thun Expo
Schweizerische Messe
für Landwirtschaft, Wald und Forst



thun★expo

5. bis 8. März 2009

88.8 MHz

www.RadioBeO.ch / www.BeO.FM



Informationsabend

Dienstag, 24. März 2009, 19.30 Uhr

9. und 10. Schuljahr

- Obligatorische Schulzeit optimal nutzen
- Berufswahl und Berufswahlvorbereitung mit individueller Fächerwahl
- Mittelschulvorbereitung

Kaufmännische Ausbildungen

- Handelsschule VSH
- Hotel- und Tourismus-Handelsschule hotelleriesuisse
- KV-Ausbildung E- oder B-Profil

berufsbegleitend

- Bürofachdiplom und Handelsdiplom VSH
- Medizinische Sachbearbeiterin⁺
- Kaufmännischer Führungselehrgang für Gesundheits- und Medizinalberufe SVM B
- Informatikkurse ECCL/SIZ
- Tastaturschreibkurse OCG

Schlösslistrasse 7
3700 Spiez
Telefon 033 655 50 30



www.noss.ch

KINDER



Spiel- + Waldspielgruppe Spiez

Gruppen in Spiez, Spiezwiler, Faulensee



Es ist soweit, unsere Infobroschüren mit Anmeldeformular für das Schuljahr 2009/10 liegen bereit oder sind über unsere Homepage abrufbar (Anmeldeschluss 10. Juni 2009).

Detail-Informationen und Anmeldeformulare für die Spielgruppe und Waldspielgruppe 2009/2010 im Internet unter www.spielgruppe-spiez.ch

Gerne stehen wir auch für telefonische Auskünfte zur Verfügung!

In der Spielgruppe und Waldspielgruppe finden Kinder Gelegenheit zum:

- freien, unbeschwerten Spielen mit gleichaltrigen «Gschpändli»
- Freundschaften schliessen
- Konflikte austragen lernen
- in einer fröhlichen, dem Alter angepassten Atmosphäre.

Das Spiel soll in der Spielgruppe in seinen verschiedenen kreativen Formen im Vordergrund stehen.

Spiele – Singen – Basteln – Geschichten – Abenteuer – Malen – Kneten – Spielen

Spielgruppe

Zeiten: 08:30 – 11:15 Uhr
Kosten: Fr. 15.–
Materialkosten pro Jahr: Fr. 40.–

Waldspielgruppe

Zeiten: 8:45 – 11:15 Uhr
Kosten: Fr. 15.–
Materialkosten pro Jahr: Fr. 40.–

Spiez

Jacqueline von Känel

Tel. 033 654 72 17

Esther Guyer

Tel. 033 657 29 83

Sandra Rosser Messmer

Tel. 033 223 17 63

Spiezwiler

Marianne Maibach

Tel. 033 654 63 01

Beatrice Arpagaus

Tel. 033 654 74 86

Faulensee

Beatrice Arpagaus

Tel. 033 654 74 86

Tanja Zimmermann

Tel. 033 654 31 35



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ

Fyre mit de Chlyne 2009

Ref. Kirche Spiez, Mittwoch, 09.30 Uhr



25. März
01. April
27. Mai
16. September
02. Dezember
16. Dezember



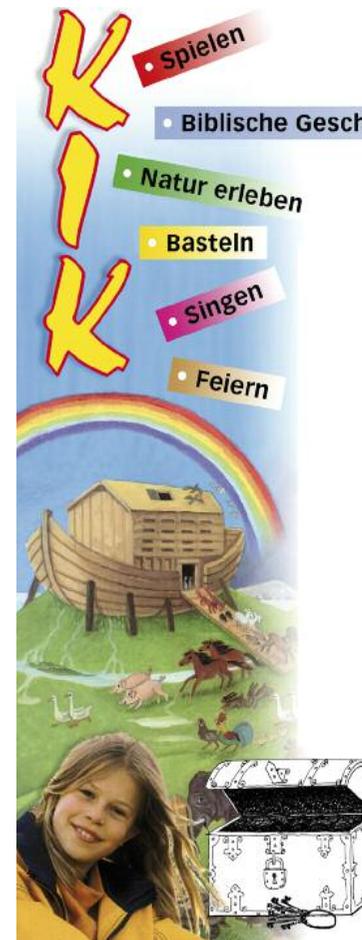
Erwachsene feiern eine halbe Stunde gemeinsam mit ihren drei- bis funfjährigen Kindern den Frühling und Ostern, Pfingsten, den Herbst, und Weihnachten. Es wird eine Geschichte erzählt, Lieder werden gesungen und als Abschluss gibt es ein gemeinsames Znüni.

Reformierte Kirchgemeinde



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ
KINDER IN DER KIRCHE

KIK und Teenie-KIK 2009



KIK 1: 5-7 Jährige
KIK 2: 8-10 Jährige
Samstag, 09.30-11.30 Uhr
spielen, biblische Geschichten
kennen lernen, basteln, feiern

Teenie-KIK: ab elf Jahren
Samstag, 09.00-11.30 Uhr
diskutieren über Gerechtigkeit,
Vertrauen, Zukunft...
Musik und Abenteuer

Wann?

07. März
25. April
16. Mai
20. Juni, Elternzmenge
29. August
19. September, KIK-Hit
31. Oktober
21. November
12. Dezember

Wo? Im Reformierten
Kirchgemeindehaus Spiez

Wer nicht kommen kann, bitte
bis Freitagabend abmelden.



Kontakt/Anmeldung: **KIK 1:** Franziska von Niederhäusern Loshi, Tel. 033 650 92 74
KIK 2: Monika Jenzer, Tel. 033 654 57 41
Teenie-KIK: Susanne Kaiser, Tel. 079 772 72 01

Altersgerechtes Wohnen in Wimmis



3½ & 4½ - Zimmer - Eigentumswohnungen in 3752 Wimmis **Ab CHF 450'000.-** Ref. Nr. 5246

Günstiger als mieten!



4½ - Zimmer - Eigentumswohnung in 3700 Spiez **CHF 398'000.-** Ref. Nr. 5250

Traumhaftes See- und Bergpanorama



4½ - Zimmer - Einfamilienhaus in 3704 Krattigen **CHF 530'000.-** Ref. Nr. 5254

Wohnen mit Ambiente & TOP-Aussicht



6½ - Zimmer - Einfamilienhaus in 3752 Wimmis **CHF 570'000.-** Ref. Nr. 5253

Träumen auch Sie von einem Eigenheim? Wir erstellen mit Ihnen ein persönliches Liegenschaftsprofil. Rufen Sie uns an! Gerne stehen wir Ihnen auch Abends oder Samstags zur Verfügung.

familienfreundliche
Gottesdienste



«Bis zum Mond und zrügg»

Sonntag, 22. März 2009, 10.00 Uhr, Ref. Kirche Spiez



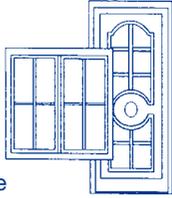
Vom Mass der Liebe

Erzählerin: Beatrice Bieri Zenger
Liturgie: Susanna Schneider Rittiner und Team

Weitere Daten im 2009: 28. Juni, 23. August,
25. Oktober je um 10 Uhr; 24. Dezember
um 17.30 Uhr

zbinden ag bauelemente

Gewerbezone Bahnhof Nord
3752 Wimmis
033 657 20 20 Telefon
033 657 20 22 Fax
info@zbinden-ag.ch
www.zbinden-ag.ch



• Türen • Zargen • Fenster • Tore
Ausstellung und grosses Occasionslager

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

vom Tageskurs für den Hausgebrauch, bis zum
Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz
Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch

Zentrum  Bodyfeet®

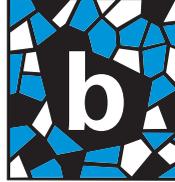
FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30 3600 Thun 033 225 44 22	Bahnhofstrasse 94 5000 Aarau 062 823 63 83	Tiefenastrasse 2 8640 Rapperswil 055 210 36 56
--	--	--



Andreas von Känel
• Architektur • Bauleitung • Liegenschaftsschätzung

Planungsbüro • Leimernweg 21 • 3700 Spiez
Tel. 033 654 45 11 • Fax 033 654 45 12 • a.v.kaenel@gmx.net



natursteinarbeiten
keramische plattenbeläge

bircher

sonnenrain 11, 3700 spiez
www.bircher-co.ch

Telefon 033 654 24 24
Telefax 033 655 04 65

Gemeinschafts-Praxis im Bälliz 34 Thun

Sa. 25.4. Tag der offenen Tür: 10–17 Uhr! D.Schmid,
S.Mette, C.Binz, J.Schild, R.Gantenbein, M.Havenaar

Unser Therapieangebot wurde erweitert mit
Lomi Lomi Massage, Prana-Healing, Dorn-
Therapie, Hotstone, Kräuterstempel und
Bodytalk (Sita Mette)
Karma-Arbeit (Dora Schmid)
Coaching und Training (Corinne Binz)

Weiterhin: Heil-Eurythmie, Craniosacral-Therapie,
Klass. Massagen, Trager, Kinästhetik, Fussreflex,
Rebalancing
Auskunft 033 654 14 30

POPNET

e-solutions

PopNet AG

- Computer-Shop
- ADSL / SDSL
- IT-Support vor Ort
- Kaufberatung
- Webdesign
- Webhosting / Server-Housing
- Internet-Café / PC-Arbeitsplätze

Hauptsitz Spiez
Seestrasse 11, 3700 Spiez
Tel. 033 655 00 00

Filiale Thun
Mittlere Strasse 3, 3600 Thun
Tel. 033 222 66 88

www.popnet.ch
info@popnet.ch

Ihr Partner im Berner Oberland

Heizöl aeberhard

Brennstoffe

Nachfolger Hadorn & Cie GmbH
3664 Burgstein BE
Telefon 033 654 16 16

Allgemeine Bestattungs AG

Seit 1925

Bestattungsdienst SPIEZ, 033 654 30 50
Tag und Nacht www.allgemeine-bestattung.ch



Andreas Schwarz Bernhard Finger Marco Schäfer Michael Rubin
Inhaber

KIRCHE



Die Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez lädt Sie ein zum Weltgebetstag 2009

Freitag, 6. März 2009, 19.00 Uhr, Matthäuskirche (EMK) Spiez
mit einer Liturgie aus Papua – Neuguinea

In Christus – viele Glieder, ein Leib



Gleichzeitig auch im alten Schulhaus Einigen

Auf Ihren Besuch freut sich:
KAS – Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez
Mitglieder:
Ref. Kirchgemeinde
Kath. Kirchgemeinde
Evang.-methodistische Kirche
Evang. Gemeinschaftswerk



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ

5. März 2009 **Lotto**

- WANN?** Jeweils Donnerstag, 14.30 Uhr
- WO?** Im Kirchgemeindehaus Spiez
- WAS?** Vortrag, Theater, Musikbeiträge...
Anschliessend Zvieri

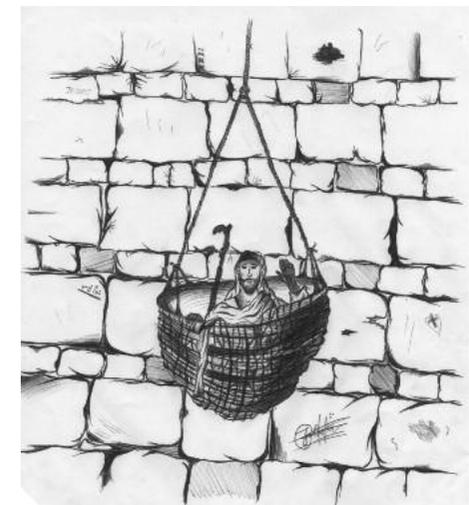


REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SPIEZ

Frühlingsplausch 2009

Mit Paulus unterwegs

- Wer:** Herzlich eingeladen sind Kinder ab dem Kindergarten und Schulkinder
- Wann:** Dienstag, 14. April bis Freitag, 17. April 2009
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr
Schlussabend mit den Eltern und allen Interessierten:
Freitag, 17. April 2009 um 17.30 Uhr
- Wo:** Kirchgemeindehaus Spiez und nähere Umgebung
- Was:** In altersgemischten Gruppen werden wir Geschichten aus dem Neuen Testament hören, basteln, Theater spielen, singen und draussen spielen.



Anmeldung für den Frühlingsplausch 2009

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Geb.-datum: _____

Schulhaus: _____

Klasse: _____

Anmeldung bis Freitag, 20. März 2009 an:
«Frühlingsplausch», Kirchgemeindehaus,
Postfach 243, 3700 Spiez

aska

Reisen

Telefon 033 654 18 27
Fax 033 654 84 29
www.aska.ch, info@aska.ch

REISEN 2009

Osterfahrt Rheinland / Mosel
10. – 13.04.2009 inkl. HP **** ab Fr. 530.–

Wellness & Nordic-Walking Badenweiler
16. – 19.04.2009 inkl. HP **** ab Fr. 540.–

Holland
23. – 26.04.2009 inkl. HP *** ab Fr. 675.–

Apfelblüten im Südtirol
30.04. – 03.05.2009 inkl. HP *** ab Fr. 520.–

Muttertagsausflug auf die Insel Mainau
09. – 10.05.2009 inkl. HP *** ab Fr. 222.–

Seniorenferien Seefeld – Tirol
15. – 20.06.2009 inkl. HP **** ab Fr. 795.–

Seniorenferien Seefeld – Tirol
22. – 27.06.2009 inkl. HP **** ab Fr. 795.–

Dalmacia / Dubrovnik
04. – 11.07.2009 inkl. HP **** ab Fr. 1'450.–

Rhein in Flammen
07. – 09.08.2009 inkl. HP / ZF *** ab Fr. 535.–

Festspielreise nach Verona
13. – 15.08.2009 inkl. ZF *** ab Fr. 580.–

Von der Ostsee zur Nordsee
23. – 28.08.2009 inkl. HP *** ab Fr. 1'040.–

Velowoche im Allgäu
06. – 12.09.2009 inkl. HP *** ab Fr. 1390.–

HP = Halbpension ZF = Zimmer mit Frühstück

MUSICALS / KONZERTE & THEATER 2009

08.04. Il Divo
(Carfahrt inkl. Ticket Kat. 2) Fr. 155.–

13.05. James Last
(Carfahrt inkl. Ticket Kat. 2) Fr. 150.–

17.07. Landschaftstheater Ballenberg
«Vreneli ab em Guggisberg»
(Carfahrt inkl. Ticket Kat. A) Fr. 74.–

24.07. Moosegg «Wurst wider Wurst»
Uraufführung nach Jeremias Gotthelf
(Carfahrt inkl. Ticket) Fr. 74.–

14.08. Landschaftstheater Ballenberg
«Vreneli ab em Guggisberg»
(Carfahrt inkl. Ticket Kat. A) Fr. 74.–

Bei allen Angeboten der Sparte Musicals / Konzerte & Theater 2009 ist auch nur Fahrt möglich.



Reformierte Kirche
Katholische Kirche
Evang. Gemeinschaft
Evang. Meth. Kirche

Seit über 15 Jahren in Thun
**Lernen Sie schnell
 Englisch sprechen**
 (ohne Grammatikbüffeln)



Barbara M. Sigrist
 Scheibenstrasse 3, Thun
 Tel. 033 336 94 94
 oder 079 278 34 09



**RÖSTI SPIEZ
 PLATTENBELÄGE**

Keramische Wand- und Bodenbeläge
 Gips- und Maurerarbeiten, Unterlagsböden
 Fliesböden, Umbauten, Reparaturen

033 654 01 10 079 525 67 14

PC Schulung für Neulinge und Fortgeschrittene
 Privatstunden, Microsoft Office, Internet
 Access Datenbankentwicklung
 Beratung und Installationen
 Internetlösungen



Doris Glogger
 Chanderbrügg 8, 3645 Gwatt
 Tel. 033 336 36 75, Fax 033 336 37 43
 E-Mail: info@edv-glogger.ch / www.edv-glogger.ch



**Auto- und
 Bootssattlerei
 Sonnenstoren**

Gygerweg 16
 3700 Spiezwiler

Telefon 033 654 50 60
 Telefax 033 654 50 68
 Natel 079 656 50 60
 Internet www.liebi.ch
 E-Mail info@liebi.ch



Nussbaum Gartenbau
 Gartenumänderungen
 Unterhalt - Beratung

Bernhard Nussbaum, 079 613 56 63
 Schlüsselmatteweg 15, Spiez



Siegenthaler AG
 3645 Gwatt 3700 Spiez

- Neubauten
- Umbauten
- Reparaturen
- Boilerrevisionen



033 336 11 68 / 033 654 62 33

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Tel. 033 223 47 68



Heidi Trepp
 Frutigenstr. 16, Thun

– 28 Jahre Erfahrung
 – Krankenkassen
 anerkannt



**ZURBUCHEN
 HOLZBAU**

Rüttistrasse 18, 3702 Hondrich
 Tel. 033 654 67 40, Fax 033 654 67 47
 www.zurbuchen-holzbau.ch

KIRCHE



**CHRISTLICHES
 LEBENSZENTRUM**
 bewegungplus spiez

Der Ehekurs

Wie führen wir eine glückliche und gesunde Ehe,
 die ein Leben lang hält?

Was ist der Ehe-Kurs?

Im Ehe-Kurs wird verheirateten Paaren in einer sehr praktischen Art Hilfestellung angeboten, um ein Leben lang eine starke und glückliche Ehe führen zu können.

An sieben Abenden werden Themen des alltäglichen Lebens beleuchtet:

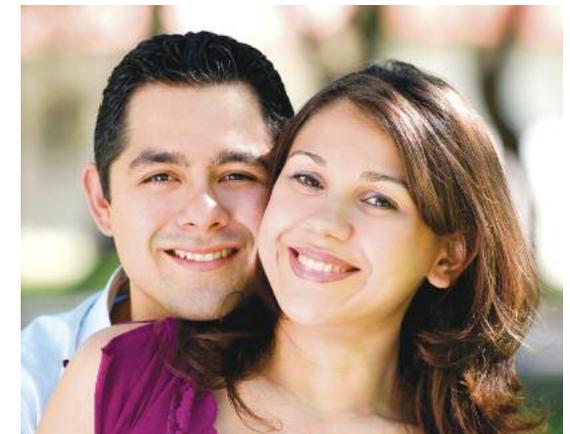
- tragfähige Fundamente bauen
- Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- Eltern/Schwiegereltern
- Vergebung erfahren
- die Sprache der Liebe
- ein erfülltes Liebesleben

Die Privatsphäre eines jeden Ehepaares wird respektiert. Es gibt keine Gruppendiskussion und niemand wird aufgefordert, mit Dritten über Persönliches zu sprechen.

Was beinhaltet der Ehe-Kurs?

Jede Kurseinheit beginnt mit einem romantischen Essen. Nach einem Vortrag über das Thema des Abends gibt es die Möglichkeit, sich als Ehepaar darüber zu unterhalten.

Es herrscht eine gemütliche Atmosphäre, in der jedermann & -frau herzlich willkommen ist.



Der Ehe-Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut. Jedes Ehepaar, egal ob mit christlichen Hintergrund oder nicht, wird davon profitieren.

Kursdaten:

7.5. – 25.6., jeweils Donnerstag, 19.00 – 21.45 Uhr

Kosten:

Fr. 320.– pro Ehepaar
 (inkl. Essen und Kursunterlagen)

Veranstalter:

CLZ Spiez, Faulenbachweg 92, Spiez

Anmeldung bis 1. Mai 2009

Tel. 033 650 16 16, www.clzspiez.ch

Nachtbus zw. Bern u. Interl.	▼ erste regelmäßige Arbeit	▼ lehren, einweisen	Shetlandinsel	▼	schweiz. Ex-Radsportler	▼	steinzeitl. Wohnstätte	▼	Rohkostspeise	▼	Gesamtheit der Volks-sitten
▶							Hügel bei Spiez	▶			
					Wert-schätzung	▶	2		holländ. Maler † 1693		
▶	8										
Castle, Château	sächl. Für-wort	▶		Reise-wesen	▶						3
▶	6			Extrem-berg-steiger (Ueli)				franz.: See	▶		Glücks-spiel-veran-staltung
Stadt in Italien	röm. Kupfer-geld	▼									
▶								österr. Philo-soph † 1924	Laub-baum		
zu vorge-rückter Stunde								zweites Heu	▼	engl.: uns	
▶											
	7		Schau-kei-reck								
luft-förm. Stoff	Ab-fall	▼									Frauen-name
▶				fester Preis				schweiz. Privat-bahn Abk.	Insel von Malta	▼	9
Himmels-bläue	Handy in der Schweiz	▶				nord. Männer-name	arab. Monats-name	Zufluss zum Pripjet	Tibet-gazelle	▶	
ital.: Harfe				Obst-getränk	▶						
▶							1				
Stein am Spiez-berg	Band aus dem Berner Oberl.	▶					franz. Autor † 1850				
▶									runder Vokal	▶	1/5 von: Hirte
											5



Hotel-Restaurant Bärgsunne
K.H. + J. Hubertz-Gertsch
Aeschistrasse 12
3702 Hondrich/Spiez
 Tel. 033 654 54 44
 Fax 033 654 54 64
 info@baergsunne.ch
 www.baergsunne.ch

Knobeln Sie mit und gewinnen Sie einen Gutschein von Hotel-Restaurant Bärgsunne, Hondrich, im Wert von Fr. 100.–. Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe. So machen Sie mit: Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel SpiezInfo, Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt. Oder senden Sie eine SMS mit dem Kennwort **spiez**, dem **Lösungswort** und Ihrer **Adresse** an die Zielnummer 5555 (CHF 1.–/SMS). Teilnahmechluss: **Donnerstag, 12. März 2009** Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner der Februar-Ausgabe: **Kurt Morgenthaler, Spiez** Das Lösungswort lautet: SKIFAHREN

Das Lösungswort lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Name/Vorname _____
 Adresse _____
 PLZ/Ort _____



Volkshochschule Spiez - Niedersimmental

Aus dem Kursprogramm Winter 2008/09 herausgegriffen...

Hildegard von Bingen

Leben und Wirken der Äbtissin Hildegard von Bingen.

Das wiederentdeckte Wissen dieser vor 900 Jahren lebenden Klosterfrau erweist sich heute als aktueller denn je.

Leitung Hans A. Schilli, Kant. appr. Naturheilpraktiker NVS, Thun

Kurs 178 **Donnerstag, 05.03.09, 20.00–21.00, Lötschbergzentrum Spiez, Burgerstube**

Kursgeld Fr. 15.– (Abendkasse)



sofort anmelden!

Pubertät oder «Wie umarmt man einen Kaktus...?»

In der Pubertät gerät bei Jugendlichen und den Eltern viel in Bewegung. Gemeinsam werden wir Sicherheit erlangen und unser Verständnis für die pubertierenden Jugendlichen erweitern.

Leitung Jolanda Brunner, Erwachsenenbildnerin, Spiez

Kurs 155 **2x, Mittwoch, 11.03. und 18.03.09, 20.00–22.00 Mehrzweckgebäude Chrümig, Wimmis**

Kursgeld Fr. 65.–, Mitglieder Fr. 60.–

Mein eigenes Fotobuch

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, mit Ihren digitalen Fotos ein ansprechendes Fotobuch zu gestalten. Ihre Fotos, kombiniert mit kurzen Texten, festgehalten in einem Buch – ein schönes Erinnerungsstück und das ideale Geschenk für Ihre Lieben. PC- oder MAC-Kenntnisse erforderlich.

Materialkosten Fr. 20.– werden im Kurs bezahlt.

Leitung David Lehmann, dipl. EI-Ing. FH, Zollikofen

Kurs 134 **1x, Mittwoch, 25.03.09, 18.30–21.30, Schulzentrum Spiez NOSS**

Kursgeld Fr. 110.–, Mitglieder Fr. 100.– Anmeldefrist 15.03.09

Das Kursprogramm Sommer 2009 erscheint Mitte März Semesterbeginn: 20. April Ein interessantes Kursangebot erwartet Sie...

Veranstaltungen im März

Anlässe für den Veranstaltungskalender sind mittels Formular bei Spiez Tourismus zu melden. Das Formular kann auf der Homepage www.spiez.ch, unter der Rubrik Vereine, ausgedruckt werden. Genauere Angaben über die Veranstaltungen wie Anmeldung, Eintrittspreise, Vorverkauf etc. sind bei Spiez Tourismus erhältlich oder auf der Internet-Seite.

www.spiez.ch

Spiez Tourismus, Telefon 033 655 90 00

AUSSTELLUNG · FÜHRUNG

07.01.–21.03.		Ausstellung «Bilder und Reiseskizzen aus Kreta»	Gwatt-Zentrum, Gwatt
09.02.–10.05.	8:00–17:00	Landschaften – Gemälde- und Skulpturenausstellung	Krankenheim, Spiez
01.03.	10:00–17:00	Oberländische Kristallbörse	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
27.03.–07.06.	8:00–20:00	Bilderausstellung: Christliche Motive	Gwatt-Zentrum, Gwatt

GASTRONOMIE · KULINARIK

17.01.–21.03.		Griechische Woche	Gwatt-Zentrum, Gwatt
01.03.–15.03.		Kulinarische Aktivitäten – Italien zu Gast	Hotel-Rest. Seegarten-Marina, Spiez
07.03.	11:30–16:00	Sonnenfeier des Frauenvereins	Schulhaus Hondrich
15.03.–15.04.		Kulinarische Aktivitäten – Allerlei aus Norweger Lachs	Hotel-Rest. Seegarten-Marina, Spiez
15.03.	19:00	Frühling, Rosenblatt und Maurer	Restaurant Bellevue, Spiez
26.03.–10.05.		Frühlingserwachen mit Safran	Gwatt-Zentrum, Gwatt

KONZERT · THEATER · MUSICAL

06.03.	20:15	Pagare Insieme – die 2. beste A-capella Band	Regezkeller, Spiez
07.03.	20:30	Konzert Aextra	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
15.03.	17:00	Kammermusik-Konzert, Klavier Quintett	Grosser Saal Inforama, Hondrich
15.03.	17:00	Reise durch die Jahrhunderte – Blockflötenchor Bern und Chünizer Spillüt	Reformierte Kirche, Spiez
21.03.	20:00	Konzert Jugendmusik	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
21., 27., 28.03.	20:15	Konzert und Theater Zinigchor und Theatergruppe Einigen	Restaurant Lamm, Gwatt
22.03.	14:00	Konzert und Theater Zinigchor und Theatergruppe Einigen	Restaurant Lamm, Gwatt
22.03.	14:30	Konzert Jugendmusik	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
22.03.	11:00	Matinée Orchester Spiez	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
25.03.	14:30	Senioren-Stubete	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
27.03.	20:15	Schertenlaib und Jegerlehner – Gerhard Tschan und Michel Gsell	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez

MARKT · BÖRSE

21.03.	9:00–13:30	Ostermärit _ Märitstand im Eingangsbereich Migros	Terminus, Spiez
25./26.03.	9:30/8:30	Frühlingskleiderbörse	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez

LESUNG · VERSAMMLUNG · ANIMATION · VORTRAG

05.03.	20:00	Vortrag: Hildegard von Bingen	Bürgerstube GZ Lötschberg, Spiez
05.03.	20:15	«under üs gseit...» mit Rudolf Strahm	Bibliothek, Spiez
05.03.	20:15	Tagesmüttertaustausch März 2009	Bistro, DorfHus, Spiez
10.03.	9:00–11:00	Zyschtig-Zmorge: Frauzentrum Bocana de Paiwas, Nicaragua	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
14.03.	9:00–11:00	alleinerziehend – na und?	DorfHus, Soiez
14.03.	17:00	Buch-Vernissage Arthur Maibach: Hommage an Hans Müller Einigen	Bibliothek, Spiez
15.03.	9:30	Feststehen oder fallen?	Christliches Lebenszentrum, Spiez
26.03.	20:00–21:30	Stilltreff	Seestrasse 30, Spiez, Spiez
27.03.	20:00	Live Reportage: Ueli Steck, Der Alleinländer – der Extrembergsteiger live	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

LEBENSHILFE · RELIGION

01.03.	9:30	Gut oder schlecht?	Christliches Lebenszentrum, Spiez
01., 08., 15., 22., 29.	10:00	Gottesdienste	Gwatt-Zentrum, Gwatt
06.03.	19:00	KAS-Weltgebetstagfeier	Matthäuskirche (EMK), Spiez
06.03.	19:00	KAS-Weltgebetstagfeier	altes Schulhaus, Einigen
08.03.	9:30	Leben oder Tod?	Christliches Lebenszentrum, Spiez
07.03.	9:00/9:30	KIK und Teenie-KIK	Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
22.03.	9:30	Vollmacht oder Ohnmacht?	Christliches Lebenszentrum, Spiez
22.03.	10:00	«Bis zum Mond und zrüg» – familienfreundlicher Gottesdienst	Ref. Kirche, Spiez
25.03.	9:30	Fyre mit de Chlyne	Ref. Kirche, Spiez
29.03.	9:30	Gottes Antwort auf deine Sorgen	Christliches Lebenszentrum, Spiez

SPORT · BEWEGUNG · GESUNDHEIT

13.01.–15.12.	18:15–19:30	Judo Anfängerkurs für Kinder zwischen 7 und 14	Dojo, Dürrenbühlweg 35, Spiez
01., 15.03.	9:30–11:30	«ä Halle wo's fägt»	Turnhalle Seematte, Spiez
03.03.		Wanderung vitaswiss: Wichtrach – Häutligen – Lochenberg – Stalden – Freimettigen – Oberdiessbach, ca. 3 1/2 – 4 Std.	Spiez ab 9.23 Uhr



"Homing"
ist angesagt!

mit roro3 

a+s design
möbel allenbach
hintergasse 17, 3110 Münsingen
031 721 12 36 www.asdesign.ch



EINFACH UND SCHNELL ZUR EIGENEN WEBSITE !

In unserem zwei Abende dauernden Kurs lernen Sie, wie Sie rasch und zuverlässig Ihren Firmen-Internetauftritt oder die persönliche Website stilvoll und professionell gestalten können und wie Sie diese selber aktuell halten (CMS).

- Kurszeiten:** jeweils Dienstag und Donnerstag von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
- Kursdaten:** 10./12. März 2009
- Kurskosten:** 550 Franken (exkl. MwSt)
- Interesse?** Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf! Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt.
- Kontakt:** Weber AG, Martin Hasler
Gwattstrasse 125, 3645 Gwatt
Telefon 033 336 55 55
info@weberag.ch

KINO-THEATER-VIDEO-BISTRO

SPIEZ



Fam. Markus Balmer

033 650 72 72

MOVIEWORLD SPIEZ

Das aktuelle Kinoprogramm
unter www.movieworldspiez.ch

Movieworld – der Erlebnisort im
Berner Oberland

RESTAURANT MOVIEWORLD

Reichhaltige Menükarte, Salatbuffet.
Preiswertes Tagesmenu von 11.30–13.30 Uhr

Montag–Samstag	9.00–24.00 Uhr
Sonntag	14.00–24.00 Uhr

.....
**Kinos • Videos • DVD • Bistro • Bar •
Pizzeria • Billard • Hotel • Solarium**

Geschenk-Idee. Kino-Doppelsitz mit Sekt

Ihre Bauunternehmung



in **SPIEZ**
mit persönlicher Beratung

auch für **Bauservice**

Wanddurchbrüche
Deckendurchbrüche
Terrain-Anpassungen
Kernbohrungen
Variantenstudium
Lösungsfindung

Industriestrasse Tel 033 655 52 52 www.LanzAG.ch



ILG AG WIMMIS
Druckerei und Verlag
3752 Wimmis
Telefon 033 657 87 87
Telefax 033 657 87 86

info@ilg.ch

*Von der Idee
zum Druck –
wir sind für Sie da!*

 033 655 66 55
barben.ch

BARBEN

HAUSHALTGERÄTE SPIEZ

Service macht den Unterschied

Beratung, Verkauf, Reparaturservice
Lieferung, Einbau, Installation
und Vorführung.



Miele
PARTNER

 **Electrolux**
Service Partner

BARBEN WASCHAUTOMATEN AG
Kornmattgasse 3A ♦ 3700 Spiez ♦ barben.ch ♦ info@barben.ch