

LÄSE, LOSE, LUEGE

BÜCHER



ISBN
978-3-
453270299
★★★★

Schicksalsjahre

Jan Guillou

Während vor den Grenzen Schwedens der Zweite Weltkrieg wütet, geniessen die Brüder Lauritzen das Leben der Oberklasse. Aber nicht mehr lange. Bald schon droht die Familie zu zerbrechen. (Heyne)



ISBN
978-3-
442754939
★★★★

Elf Tage in Berlin

Håkan Nesser

Der naive Schwede Arne reist mit rudimentären Deutschkenntnissen und gelben Schuhen nach Berlin, um seine Mutter zu suchen. Für einmal kein Krimi, sondern eine zauberhaft-rührende Lebensgeschichte. (btb)



ISBN
978-3-
859327566
★★★☆☆

Schlittel- & Rodel-Führer

Franz Hofmann

Ein Schlitteltag tut der Seele gut. Nebst wertvollen Schlittelregeln sowie Tipps und Tricks rund um den Wintersport empfiehlt der Führer über 60 Abfahrten in der ganzen Schweiz. (Werd-Verlag)



ISBN
978-3-
522437998
★★★★

Von Schüsselbären, fliegenden ...

Diverse Autoren

... Schweinen und singenden See-Elefanten. Fünf herrliche Bilderbuchgeschichten in einem grossen Sammelband. Originell erzählt und wunderschön illustriert. (Thienemann)

MUSIK

Auf der Sonnenseite: Anna Rossinelli während der USA-Reise.



Anna Rossinelli Takes Two to Tango ★★★☆☆



Der längere US-Trip hat Rossinelli und ihrer Band gutgetan. Die schon in der Schweiz fürs neue Werk geschriebenen Songs stehen für Aufbruch und Frische. Eine klare Weiterentwicklung seit ihrem Start beim Eurosong 2011.

Silbermond Leichtes Gepäck ★★★☆☆



Der Titel lässt es schon erahnen: Auch musikalisch ist das neue Album eine eher leichtgewichtige Angelegenheit geworden. Wohlfühlpopsongs halt – die Ausreisser nach oben sind Mangelware.

Coldplay A Head Full of Dreams ★★★☆☆



Nach dem bedrückenden «Ghost Stories» versprühen Coldplay wieder Optimismus: Für das farbenfrohe Werk wurde selbst Präsident Barack Obamas Stimme gesampelt, den Songs fehlt aber zu oft die Relevanz.

DVD



★★★★☆

Horns

Horrorfilm

Ex-Harry-Potter Daniel Radcliffe als Jüngling, dem der Mord an seiner geliebten Freundin vorgeworfen wird. Das lässt in ihm die Wut wachsen – und satanische Hörner auf dem Kopf. Gegen Ende gar abstrus, aber reich an kuriosen Ideen und deftigen Szenen. USA/CDN 2013 | D Daniel Radcliffe, Juno Temple



Margos Spuren Tragikomödie
★★★★☆

Supermodel Cara Delevingne empfiehlt sich hier als sehenswerte Schauspielerin. Wenn sie aus einem Kaff verduftet, macht ihr bester Freund sich auf die Suche nach ihr. Sympathisch, romantisch, witzig. USA 2015 | D Nat Wolff, Cara Delevingne, Austin Abrams



★★★★☆

Southpaw

Drama

Boxer Billy verliert alles und kämpft sich wieder hoch. Originell ist das nicht, und Antoine Fuqua richtet die Story mit der grossen Pathos-Kelle an. Doch die schiere Power der Boxkampfszenen und Jake Gyllenhaals schlagkräftige Darbietung beeindruckten sehr. USA 2015 | D Jake Gyllenhaal, Forest Whitaker, Naomie Harris

Sonja shoppt

HOLEN SIE MAX INS HAUS!

KEINE ZEIT! Diese Ausrede funktioniert nach den kalorienreichen **Festtagen** nicht mehr. Oder wollen Sie wirklich mit **Fettpölsterchen** rund um Hüften und Bauch ins neue Jahr tanzen?

Joggen, Fitnesscenter & Co. sind aber nicht Ihr Ding? Vielleicht können Sie sich dafür mit Max anfreunden. Er ist vor ein paar Wochen leihweise bei mir eingezogen. Eigentlich wollte ich ihn nicht testen. Ein **Trainingsgerät** in meiner Wohnung? Kommt gar nicht in Frage! Mein Interieur-Design ist mir wichtiger. Zudem bin ich schon genug sportlich unterwegs. Meine **Neugier** hat dann gesiegt, und Max durfte trotzdem kommen. «14 Minuten Intervall-Training mit Max haben **denselben Effekt** wie ein langes Workout» – ich wollte wissen, ob das stimmt. Nun, ich kann Ihnen berichten, dass mich 14 Minuten Max total auspowern und meine **Schweissdrüsen aktivieren**. Arm-, Bauch- und Beinmuskeln sind seither wesentlich stärker definiert, meine Ausdauer ist klar erhöht. **Fazit:** Aufwand und Ertrag stimmt. Die magische Zahl 14 hat es in sich: Diese Zeit kann jeder täglich aufbringen. Jetzt müssen Sie entscheiden, ob Sie lieber weiter in Ihre Fettpölsterchen investieren – oder in Max.

Sonja Hüslér



Max Trainer M5, Fr. 2499.–, in der Schweiz z. B. bei Jelmoli, Ochsner Sport, SportXX, Athleticum.