

05.12.2018

**BUCHTIPP:** Ein Kochbuch mit künstlerischem Anspruch

## Etwas fürs Auge und für den Magen

*Exotische Rezepte und kunstvolle Bilder. Das findet sich im neuen Buch von Elsbeth Boss, das eine interessante Geschichte hat.*

JULIA SPAHR

In einem Altersheim arbeiten Menschen aus allen möglichen Ländern. So ist es auch im Domicil Schwabgut in Bern. Zum 50-Jahr-Jubiläum der Institution plante das Altersheim ein Kochbuch mit Rezepten, die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus ihren Heimatländer kannten.

### Kunstvolle Illustrationen

Als Illustratorin holte das Domicil Elsbeth Boss aus Rapperswil BE dazu. Die ehemalige Redaktorin der «Landfrau» hat bereits vor drei Jahren ein Buch unter dem Titel «Augenweide – Gaumenfreude» herausgegeben. Ein Buch mit kunstvollen



Die Künstlerin Elsbeth Boss bei der Arbeit. (Bild: ane)

Bildern und Rezepten. Auch das Jubiläumsbuch fürs Domicil Schwabgut sollte so werden. Anhand der Rezepte, die sie von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erhalten hat, malte Boss farbenfrohe Bilder der Gerichte oder einzelner Zutaten.

### Rezepte aus aller Welt

Entstanden ist ein Kochbuch mit 65 Rezepten aus aller Welt. «Gaumenfreude – Augenweide Band 2.» Es sind meist simple Rezepte, die einem den Geschmack der Ferne in die Küche bringen, die sich aber weitgehend aus Schweizer Zutaten zubereiten lassen. Wie etwa der «Chalit Alnäh – Bienenstock» eine Vorspeise aus dem Jemen. Dazu braucht es Milch, Hefe, Zucker, Salz, Mehl, Joghurt, ein Ei, Butter und Frischkäse. Für den fremdländischen Geschmack sorgen Sesamsamen und etwas Orangenblütenwasser.

Weiter findet sich etwa die türkische Spezialität «Iskender», ein Kebab mit Joghurt- und Tomatensauce. Altbekanntes begegnet einem aber auch im Buch. So etwa Rüeblimuffins oder Bärner Nidletäfel.

### ZUM BUCH



Elsbeth Boss, Augenweide – Gaumenfreude. Band 2. 65 Rezepte aus aller Welt, 2018, Werd & Weber Verlag, Thun. 155 Seiten, ca. 49 Franken.