



**INSIDER
CD-TIPP:
MUMFORD & SONS**

pd. Mumford & Sons sind bekannt für ihre folgerichtigen Klänge, welche bis jetzt mit Banjo und Kontrabass unterstützt wurden. Damit ist jetzt Schluss. Die Briten kommen nach drei Jahren Pause mit einem neuen Album auf den Markt. Und mit dem neuen Album wechselt die Band ihren Musikstil zu Rock. Neu werden die Songs mit elektronischen Gitarren und Schlagzeug unterstützt.



**INSIDER
DVD-TIPP:
DER PREIS DER FREIHEIT**

pd. Der brutale Bürgerkrieg, der 1983 im Sudan wütet, macht unzählige Menschen zu Flüchtlingen, unter ihnen auch Mamere, Theo, Abital und Jeremiah. Sie haben ihre Familie verloren und sind von Kindesbeinen an auf sich allein gestellt. Nach 13 Jahren in einem Flüchtlingslager werden drei von ihnen ausgewählt, um an einem Hilfsprogramm teilzunehmen, bei dem 3600 Flüchtlinge in die USA gebracht werden Genre: Drama.

INSIDER-APP



**INSIDER BUCH-
TIPP: GUMMI BOOT
FÜHRER**

pd. Im Gummiboot unterwegs zu sein, ist ein heiteres Sommervergnügen. Das Plätschern des Wassers, das glitzernde Lichtspiel auf den Wellen, die üppig grüne Natur.



Dazwischen Kulturperlen wie Klöster und Schlösser. Zur Abwechslung ein Sprung ins kühle Nass – oder am Ufer ein Feuer machen! Der Sommer lässt sich kaum intensiver genießen. Dieser einmalige Führer präsentiert die 22 lohnendsten Flusstouren der Schweiz. Er wendet sich an Natur- und Wasserfans jeden Alters für Fahrten mit der Familie oder Freunden. Eine einfache Ausrüstung genügt.

Alle Ein- und Ausstiege sind mit dem öffentlichen Verkehr bequem erreichbar. So heisst es nur noch: Aufpumpen und ablegen! Erhältlich im Werd Verlag.