

Brunchen liegt im Trend - höchste Zeit also, eine kleine Auswahl von Luzerns Brunchplätzen vorzustellen

# Brunch Guide: Sonntagsfrühstück in Luzern

**Kein anderer Tag eignet sich so gut zum ausführlichen Frühstück wie der Sonntag. Das wissen auch die Luzerner Restaurants.**

Die hiesige Brunchkultur hat lange an drei Sachen gekrankelt. Erstens: Es gab keine. Zweitens: Wenn es eine gab, dann fing der Brunch zu spät an und hörte zu früh auf. Drittens: Wenn der Brunch zu früh anfing und zu spät aufhörte, war er in der Regel auch noch zu teuer. Aber in den letzten Jahren tat sich viel und wer sonntags brunchen will, muss nicht mehr lange durch die Stadt streifen. Stattdessen gibt es ein tolles und vielfältiges Angebot für Frühstückfans in ganz Luzern.

## Das Luxusfrühstück

Der Brunch im Vier-Sternehotel Montana ist eigentlich schnell beschrieben: Er hat nämlich einfach alles. Die Anreise mit dem Bähnli macht gute Laune, der umwerfende Blick vom Frühstückstisch auf den See lässt einen verweilen, das Buffet ist opulent und sorgfältig hergerichtet. Gleichzeitig fühlt man sich mehr als willkommen, weil der Service herzlich und aufmerksam und das Publikum durchmischt ist. Die Frühstückskultur wird hier zwar nicht neu erfunden, dafür aber nach allen Regeln der Kunst ausgereizt. Es gibt diverse Käse- und Fleischsorten,



Neben Gipfeli, Zopf und Aufschnitt gibt es im Montana auch geräucherten Fisch, Spargelmousse und Antipasti.

Simone Knittel

Früchte, Dessertvariationen, Entrecôte und Roastbeef, geräucherten Fisch, frische saisonale Kreationen aus der Küche... Die 69 Franken pro Person sind gut investiert in diesen Luxus-Brunch, bei dem man satte vier Stunden sitzenbleiben, die Aussicht geniessen und schlemmen kann.

## Das Erlebnisfrühstück

Das neu eröffnete Restaurant «Zur Werkstatt» setzt zum Frühstück am Samstag und Sonntag auf eine Mischung von Gängen und Buffet. Ab 10.00 Uhr gibt es Brunch und Eier speisen, die jeder Gast selber zusammenstellen und frisch herrichten lassen kann. Zur Mittagzeit gibt es Sonntagsbraten und anschliessend Dessert. Wer die Werkstatt kennt, weiss, dass hier ein bisschen Hand anlegen gefragt ist. So gibt es für jeden Tisch eine «Werkzeugkiste» mit den Brunchzutaten drin. Perfekt für alle, die sonntags nicht nur stundenlang stillsitzen möchten.

## Das unprätentiöse Frühstück

Im Bistro des Neubads ist das Buffet klassisch, aber gut.

Verschiedene Brotsorten, Käse- und Fleischplatten, Müsli und Früchte stehen für Schlemmer und Genieser von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr bereit. Das Angebot kostet faire 25 Franken und ist äusserst liebevoll angerichtet. Die gemütliche Neubad-Wohnzimmer-Atmosphäre gibt es natürlich mit dazu.

## Das Bäckerfrühstück

Beim Hotel, Bäckerei und Confiterie Richemont an der Seeburgstrasse steht das Brot im Mittelpunkt: Knusprigen Gipfel, Urdinkel- und Körnerbrot reihen sich an Konfitüre und Frühstücksgetränke. Auf Vorbestellung gibt es Frühstück für Person mit Laktoseintoleranz oder Glutenallergie. Und weil Richemont auch eine Bäckerei ist, fängt der Brunch schon um 07.30 Uhr an.

## Das orientalische Frühstück

Wer genug hat vom Schweizer Brunch, sollte sonntags mal in der Metzgerhalle an der Baselstrasse vorbeischaun. Hummus, Linsencrème, Fladenbrot, Couscoussalat, Tomatenkonfitüre, Schafskäse-mag komisch klingen, funktioniert als Brunch aber absolut perfekt.

Simone Knittel

## Verlosung

Wir verlosen 1x Brunch für Zwei im Vier-Sterne-Hotel Montana an der Adligenswilerstrasse 22 im Wert von 138.- sowie 1x Brunch für Zwei in der Werkstatt an der Waldstätterstrasse 18 im Wert von 116.- Franken. Teilnahme auf [luzerner-rundschau.ch/verlosungen](http://luzerner-rundschau.ch/verlosungen) oder per Mail: [simone.knittel@luzerner-rundschau.ch](mailto:simone.knittel@luzerner-rundschau.ch) mit vollständiger Adresse und Stichwort «Montana» oder «Werkstatt». Teilnahme bis am 21. Juli 2016.



Das Vier-Sternehotel Montana bietet alles, was das Frühstücksherz begehrt.

Montana



Gemüse und Obst, aber auch Eierspeisen und sogar Braten: Zur Werkstatt Brunch.

z.Vg.

## BUCHTIPP

### Heimat neu entdecken - und unser «Interieur»



Luzern entdecken  
Autorenteam / WERD Verlag  
ISBN 3-85932-778-8 Fr. 39.90

Luzernerinnen und Luzerner kennen doch ihre Stadt, auch als Hauptstadt des Kantons oder sogar als Heimatstadt, denkt man. Und wie steht es denn erst mit dem Umland «raus aus der Stadt». Aus dem schon vor Jahren erfolgreichen Stadtführer Luzern ist das überarbeitete, neu bebilderte und mit Spaziergängen um die Stadt ergänzte Handbuch «Luzern entdecken» entstanden. Nach fünfzehn



Darm - natürlich gesund  
Christine Baumann / AT Verlag  
ISBN 3-03800-894-1 Fr. 23.90

Jahren hat sich eine Gruppe Luzerner Stadtbegeisterte und KulturliebhaberInnen für eine 4. aktualisierte Auflage aufgemacht. Interessierten und anspruchsvollen BesucherInnen, entdeckungsfreudigen Stadtwanderern und wissensbegierigen LuzernerInnen hoffen sie so Anregungen, Wissen und Hintergründe zur Fluss- und Seestadt für ihre Spaziergänge durch Luzern und Umgebung mit-

zugeben. Das ist doch ein heisser Tipp - auch bei einem kühlen Sommer. Auch ein «Spaziergang» in unser Inneres ist angesagt. Nahrungsmittelintoleranzen und Verdauungsprobleme nehmen in der heutigen Zeit ständig zu, dementsprechend sind das Verdauungssystem und der Darm für viele Menschen in den Mittelpunkt des Interesses gerückt. Das Buch «Darm - natürlich gesund» stellt die für die Darmgesundheit wirksamsten Kräuter und Nahrungspflanzen mit zahlreichen Hausmitteln und konkreten Rezepten und Therapievor schlägen vor.

Da heisst es doch «Verdauung gut - alles gut» oder noch wichtiger «Die Liebe geht durch den Magen» - ganz natürlich. Walter Tschümperlin

## Bücher zu gewinnen

Wir verlosen je 2 Exemplare der vorgestellten Bücher. Senden Sie eine Postkarte mit Absender und dem Stichwort «entdecken» an die Luzerner Rundschau, Postfach 3339, 6002 Luzern. Oder per E-Mail an [sandra.scholz@luzerner-rundschau.ch](mailto:sandra.scholz@luzerner-rundschau.ch) Sie können angeben, welches Buch Sie gewinnen möchten. Die Bücher werden den verlosteten Gewinnern zugestellt. Teilnahme schluss ist der 21. Juli 2016.

ANZEIGE



Direkt an der A96  
Lindau - München  
Ausfahrt Bad Wörthofen  
Nur 80 Minuten von St. Gallen

**Jede Menge Freizeit-Spaß  
mit über 60 Attraktionen!**  
Das perfekte Ausflugsziel in den Sommerferien!

**skyline Park**  
Der coole Freizeitpark in Bayern

**Piratenprogramm**  
täglich von Samstag, 30. Juli bis Montag, 12. September

**Wir schenken Ihnen  
4€ auf das reguläre Einzelticket**  
(Gültig für 1 Person bis 06.11.2016 - Nachrichten-CH)  
Nicht kombinierbar mit anderen Vorteilsaktionen  
Keine Barauszahlung. Gleich Preisvorteil sichern!  
Gutschein bitte ausschneiden und an der Kasse abgeben. Viel Spaß!

Allgäu Skyline Park • Skyline-Park-Straße 1 • 86871 Rammingen (BY) • Telefon +49 (0) 8245-9669-0  
[www.skylinepark.de](http://www.skylinepark.de) • [www.facebook.com/skylinepark](https://www.facebook.com/skylinepark)